

Previna-se contra o Coronavírus

CUIDADOS PARA SAIR DE CASA:

1

Ao sair, coloque uma camisa de manga longa.

2

Prenda o cabelo e evite usar acessórios como brincos e anéis.

3

Se tiver com gripe ou tosse, coloque uma máscara pouco antes de sair.

4

Evite utilizar o transporte público.

5

Se sair com o seu pet, tente evitar que ele se esfregue contra superfícies externas.

6

Leve lençinhos descartáveis e use-os para tocar em superfícies. Amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo.

7

Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos. Cubra a boca com o braço.

8

Evite usar dinheiro em espécie. Se necessário, higienize as mãos imediatamente.

9

Lave as mãos após tocar em qualquer superfície.

10

Não toque o rosto antes de higienizar as mãos e mantenha distância das pessoas.

Acesse e saiba mais
unileste.edu.br/covid19



#DISTÂNCIA
#salva