

# Previna-se contra o Coronavírus

## Sintomas



Tosse



Dor de garganta



Coriza



Febre

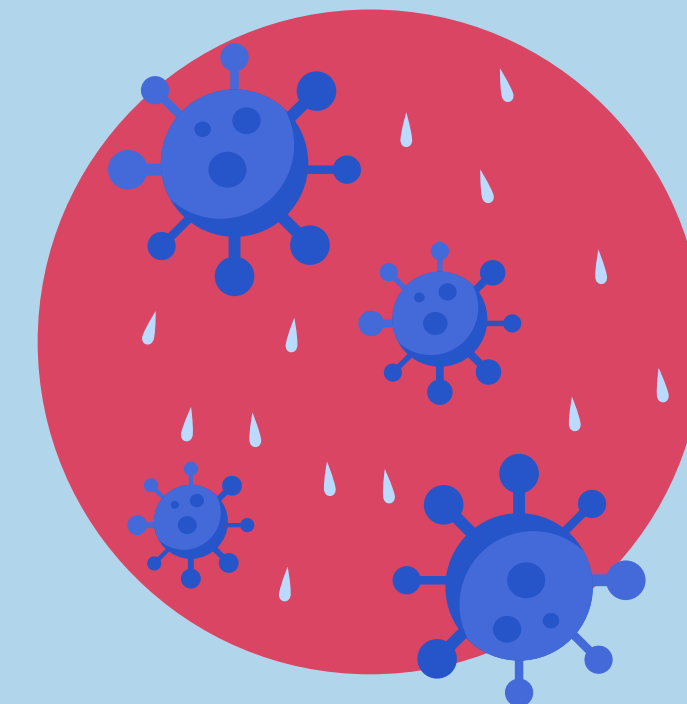


Dificuldade para respirar

## Transmissão



Toque do aperto de mão



Gotículas de saliva



Tosse



Espirro



Objetos ou superfícies contaminadas (celulares, maçanetas, brinquedos etc.)



Catarro

## Como se proteger



Higienize com frequência as mãos (água e sabão ou álcool em gel)



Utilize máscaras



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço



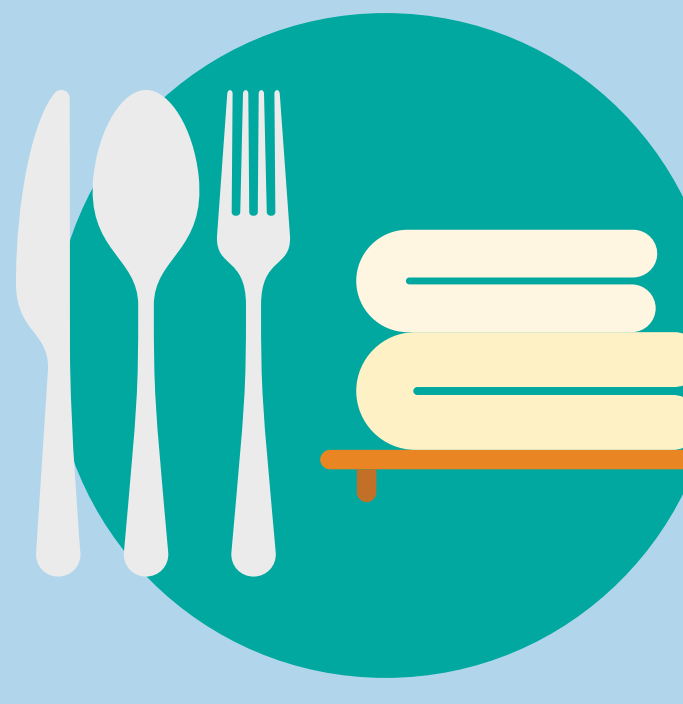
Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas



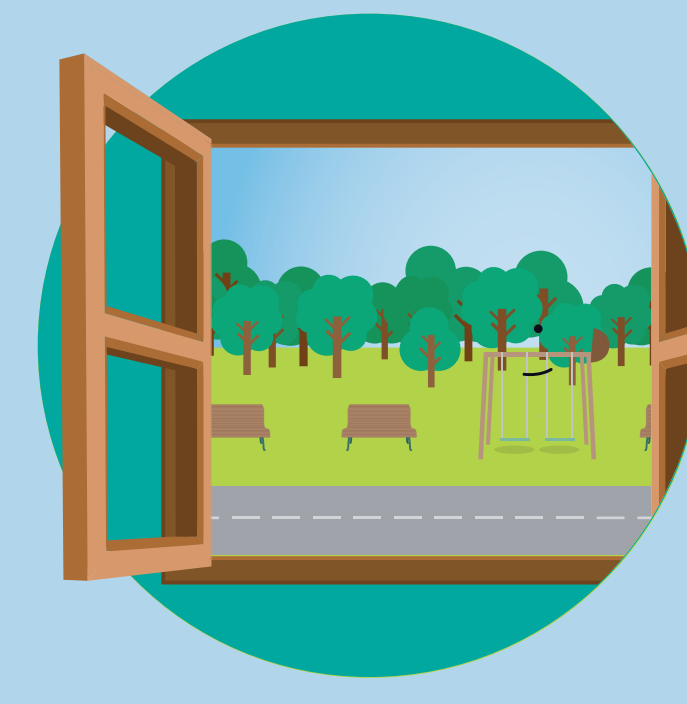
Mantenha cerca de 2m de distância de qualquer pessoa tossindo ou espirrando



Evite abraços, beijos e apertos de mãos



Não compartilhe objetos de uso pessoal (talheres, toalhas, etc.)



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados

Fonte: Ministério da Saúde

Acesse e saiba mais [unileste.edu.br/covid19](https://unileste.edu.br/covid19)



DISTÂNCIA  
**#salva**