

EFEITOS DO TRATAMENTO DA REALIDADE VIRTUAL E DA CONTENÇÃO INDUZIDA EM INDIVÍDUOS HEMIPARÉTICOS

Jorge COSTA NETO (Unileste); Vinicius Cota Martins CASTRO (Unileste)

Introdução: O acidente vascular encefálico é a redução, interrupção ou extravasamento do fluxo sanguíneo ao encéfalo, impondo sobrecarga econômica e emocional aos indivíduos acometidos. As características da lesão dependerão de como o tecido lesado reagirá aos processos de recuperação, como consequência predominante a hemiparesia. A fisioterapia atua na recuperação funcional dos hemiparéticos. A Terapia Restritiva é uma intervenção utilizada no tratamento da hemiparesia, consiste na execução de atividades para o membro parético, enquanto o membro sadio é contido. Outro tratamento é com o uso da Realidade Virtual, a qual promove uma interação de imagens gráficas com os canais sensoriais motores humanos. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo elucidar quais os efeitos do programa de fisioterapia para recuperação funcional de indivíduos hemiparéticos, com o uso da Terapia Restritiva comparada com a terapia por meio da Realidade Virtual. **Metodologia:** Este projeto de pesquisa trata-se de um ensaio clínico randomizado. Inicialmente os voluntários serão avaliados com as escalas: Fugl-Meyer, Wolf Motor Function, Motor Activity Log, Teste de Habilidade Motora do Membro Superior, Medida de Independência Funcional, Escala de Ashworth Modificada. Após, os voluntários serão dispostos em três grupos experimentais: Realidade Virtual, Terapia Restritiva e Terapia Convencional, e realizarão oito sessões de tratamento. Por fim, os voluntários serão reavaliados com as escalas da avaliação inicial. As variáveis coletadas serão submetidas ao teste de normalidade e homogeneidade, seguida por ANOVA de medidas repetidas, e post hoc de Bonferroni. **Resultados:** Trata-se de um projeto de pesquisa, que está aguardando o parecer favorável do comitê de ética em pesquisa. **Conclusão:** Estima-se que o estudo poderá contribuir para elucidar as técnicas de neuroreabilitação para o indivíduo com hemiparesia; quantificar qual a influência do treino convencional, treino com terapia restritiva e treino com realidade virtual na performance motora, além de verificar qual técnica é mais eficiente para melhorar o desempenho funcional.

Palavras-chave: Contensão induzida. Realidade virtual. Acidente vascular.

Agências de fomento: FAPEMIG