

ENFERMAGEM ASSISTINDO A PESSOA IDOSA

Vitória Augusta Teles Netto PIRES (Unileste)

Introdução: Aumento população idosa implica aumento doenças crônicas, múltiplas que interferem na independência, relações sociais dos idosos. Políticas assistência trabalham promoção da saúde, prevenção ou redução incapacidades e limitações, tornando-os seres integrais, autônomos, capazes realizar seu autocuidado. Avaliação multidimensional rápida do idoso, instrumento utilizado para identificar problemas de saúde relacionados ao declínio funcional, preconizado MS. Enfermeiro utiliza, para melhorar qualidade cuidados, a SAE, realizado em ambulatórios com consultas de enfermagem (coleta dados, diagnósticos enfermagem NANDA). Enfermeiro desenvolve pensamento crítico, habilidades comunicação escrita, falada. Atividades práticas possibilitam ao discente identificar problemas processo de envelhecimento programar medidas preventivas, promoção saúde. **Objetivo:** Despertar uma visão crítica, sobre cuidar das pessoas idosas considerando o ambiente onde ela vive, praticando a SAE, incluindo a coleta de dados, raciocínio crítico, clínico dos problemas encontrados, elaboração diagnósticos de enfermagem, implementação da assistência e avaliação dos resultados. Aplica conhecimentos e habilidades para intervenções educativas individual e coletivamente. **Metodologia:** Aplicação Processo Enfermagem e avaliação multidimensional rápida primeiro encontro com idosos(as) usuário (as) UBS de Ipatinga e Projeto Atividade; no segundo exame físico, identificam problemas e Diagnósticos de Enfermagem, implementam intervenções adequadas. Contato participantes para encontros individuais e coletivos realizado pelos ACS da USF, no Projeto após agendamento do professor. Idosos agendados encaminhados para salas de exame. Professor orienta discentes identificação dos problemas e intervenções. Discentes discutem plano cuidados (teoria do autocuidado de OREM), registram informações. Instrumento avaliação adaptado MS. Os(as) idosos(as) com alterações encaminhados para sistema atendimento rede serviços. Ações educativas coletivas organizadas segundo demanda e necessidade identificada. **Resultados:** No primeiro semestre de 2015 tivemos a participação de 17 discentes do 1º e 7º período que atenderam 32 idosos. Destes idosos 90% apresentaram doenças hipertensivas, 70% diabetes, mas todos apresentaram um controle adequado do seu estado de saúde e independência para as atividades da vida diária. Todos os idosos avaliados frequentam regularmente os grupos de atividades preventivas do curso de fisioterapia do Unileste e o projeto de extensão Atividade e entendem sua participação nestes grupos como importantes medidas de manutenção do seu estado de saúde. **Conclusão:** Os atendimentos realizados tem apresentado boa aceitação por parte dos idosos. Durante o processo de avaliação são realizadas orientações sobre medidas de manutenção e melhoria do estado de saúde que devem ser adotadas na rotina de vida. O projeto encontra-se em desenvolvimento.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Sistematização enfermagem. Promoção da saúde.

Agências de fomento: Unileste