

PROJETO INTERDISCIPLINAR DE REABILITAÇÃO E INCLUSÃO PROFISSIONAL

Lorrayne Katlyn SOUZA (Unileste); Samara Alves RODRIGUES (Unileste); Lucas Paulo OLIVEIRA (Unileste); Wesley André Fonseca MATIAS (Unileste); Caio Cesar Caetano NASCIMENTO (Unileste); Suzan Araújo Dos SANTOS (Unileste); Annelise Carvalho LOPES (Unileste); Jordânia Duarte NASCIMENTO (Unileste); Shyrlleen Christieny Assunção ALVES (Unileste)

Introdução: Este projeto de extensão surgiu a partir da realização do estágio específico Qualidade de Vida e Saúde Mental do Trabalhador em parceria com o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) de Timóteo-MG, no intuito de atender os assegurados do Programa de Reabilitação Profissional do Vale do Aço-MG.

Ao considerar o processo de retorno ao trabalho e reabilitação profissional após períodos prolongados de afastamento como um desafio cada vez maior para os indivíduos e empresas, este projeto de extensão buscou propiciar reflexões das questões psicossociais relacionadas ao trabalho, no intuito de reinserir profissionalmente os trabalhadores. **Objetivo:** O projeto teve como objetivo propor intervenções psicossociais dirigidas à promoção da saúde e da qualidade de vida do trabalhador inserido no Programa de Reabilitação Profissional do INSS, APS de Timóteo, Coronel Fabriciano e Ipatinga. **Metodologia:** Esta proposta de intervenção realizou práticas integrativas que proporcionou um resgate da cidadania e do papel social dos trabalhadores que estão afastados pelo INSS. Os alunos extensionistas atuaram na dimensão do trabalho em sua concretude, abordando os impactos sobre a subjetividade dos indivíduos, no intuito de sensibilizar, resgatar, monitorar e mobilizar ações de resgate e manutenção da qualidade de vida do trabalhador. A metodologia utilizada apresentou-se em forma Oficinas de dinâmica de grupo de Lúcia Afonso; Aconselhamento psicológico na modalidade plantão psicológico; e Oficinas de Orientação e Desenvolvimento de Carreira. **Resultados:** Os trabalhos realizados nas três cidades do Vale do Aço, demonstraram ser necessário um maior engajamento em relação à reflexão dos associados e a possibilidade de reinserção no mercado de trabalho. Os grupos realizados no 1º semestre trouxeram feedbacks positivos a respeito dos discentes, dos segurados e das assistentes sociais do INSS. Ainda não se obteve retorno de inserção no mercado de trabalho de segurados, mas durante os encontros alguns foram a procura de novos trabalhos. No decorrer dos encontros, os segurados começaram a refletir sobre sua reabilitação e reinserção, ou seja, como e onde poderiam se inserir novamente. Além disso, possibilitou o desenvolvimento do autoconhecimento e questões emocionais da ordem individual, familiar e social envolvidas em seu processo de adoecimento e possível retorno ao trabalho. **Conclusão:** Sendo assim, com a duração de cerca de nove meses, o projeto encontra-se em atividade, trazendo ótimas experiências práticas para os alunos do curso de psicologia envolvidos em sua realização. Demonstrou ser de grande valia à reinserção dos segurados e obteve satisfação de todas as partes envolvidas.

Palavras-chave: Reabilitação profissional. Qualidade de vida. Práticas integrativas.

Agências de fomento: Unileste