

ALONGAMENTO NOS LABORATÓRIOS

Silvânia Aparecida de Freitas SOUZA

Tamires Soares ARRUDA

Luana Cristina Barbosa MARTINS

Mike Lucas Souza PAIVA

Estephane Luiza Amilar COSTA

Valdilene Alves MARTINS

Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais –
Campus VII Timóteo

Apresentar aspectos da ergonomia e postura em laboratórios de atuação profissional. Este projeto é parte integrante da disciplina de Educação Física, cujo planejamento foi construído levando-se em conta seu caráter dinâmico e provisório, uma vez que a educação é assim compreendida. Com objetivo maior, tem-se que esta área do conhecimento humano seja compreendida em sua importância, dentro e fora da escola, no presente e no futuro, através do seu entendimento, aceitação e incorporação no cotidiano do aluno.