

ATIVIDADE DE DETECÇÃO E ORIENTAÇÃO QUANTO AO DIABETE MELLITUS, HIPERTENSÃO ARTERIAL E SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA

Josiane Maria FRAGA (PQ/UnilesteMG)
Julie Grazielle CARNEIRO(PQ/UnilesteMG)
Mariane Lúcia MESSIAS(PQ/UnilesteMG)
Paola Sena PEREIRA(PQ/UnilesteMG)
Helisamara Mota GUEDES (orientador)
Curso de Enfermagem/UnilesteMG

Atualmente está aumentando o número de adolescentes hipertensos e diabéticos, devido aos maus hábitos alimentares, ao sedentarismo, ao consumo de álcool e cigarro. Existem quatro pontos sobre os quais se poderiam intervir para reduzir os números de diabéticos e hipertensos que são: prevenção primária; rastreamento e diagnóstico precoce (prevenção secundária); garantia de acesso e utilização do serviço de saúde; e qualidade do cuidado prestado. Considerando que o diabetes mellitus e a hipertensão permanece assintomáticos por um longo tempo antes de seu diagnóstico. A detecção e o diagnóstico precoce permitiriam a instituição de uma terapia precoce com redução das complicações relacionadas à enfermidade. O acesso efetivo ao sistema de saúde, garantia de qualidade do tratamento, educação e adesão dos portadores de diabetes mellitus e hipertensos reduziriam o número de complicações. Outro ponto que tem sido observado em estudos é o aumento de gravidez na adolescência de forma não planejada. Isto leva os profissionais da saúde a inferir que os adolescentes não têm utilizado preservativo nas relações sexuais tornando-se vulneráveis as DST's e AIDS. Há um aumento de pessoas com Aids na faixa etária de 15 e 19 anos e o número de mulheres com AIDS está se igualando aos dos homens. As filhas costumam receber conselhos referentes à menstruação, virgindade e gravidez. A possibilidade de contágio em relações sexuais é excluída do diálogo sendo está uma preocupação, pois quanto menos falado o assunto maior será o número de adolescentes grávidas portadoras de AIDS ou qualquer outra DST. Este trabalho tem como objetivo o de prevenir e promover a educação em saúde, dos alunos da escola Municipal Murillo Garcia Moreira, do município de Rio Piracicaba. Orientar sobre hipertensão, diabetes e sexualidade. Detectar precocemente os níveis pressóricos, glicêmicos dos alunos e encaminhar os que apresentarem necessidade para a Unidade de Saúde do município de Rio Piracicaba. Foi realizado na Escola Municipal Murillo Garcia Moreira, situada no município de Rio Piracicaba, com adolescentes de quinta à oitava série, na faixa etária de 10 a 17 anos, de ambos os sexos e os funcionários da escola. Foi utilizado o multimídia da escola para realização das palestras sobre os temas: hipertensão arterial, diabetes mellitus e sexualidade na adolescência. Foi criada uma planilha que continha o nome dos adolescentes e espaço para anotação da idade, valores encontrados durante a aferição dos níveis pressóricos, glicêmicos e se haviam assistido as palestras. Os adolescentes participaram das atividades que foram desenvolvidas no horário de 7:00 às 11:40 na própria escola, durante a execução do projeto que ocorreu no mês de maio de 2008. Foram avaliados níveis glicêmicos e pressóricos de 267 alunos que compareceram a escola nos dias do projeto, do total de 285 que estudavam no turno matutino, de ambos os sexos e na faixa etária de 10 a 17 anos. Dos 267 alunos, 18 apresentaram valor de glicemia menor que 70mg/dl e 1 aluna apresentou glicemia capilar no valor de 279 mg/dl, lembrando que os valores normais são de 70mg/dl à

100mg/dl em jejum e pós prandial até 140mg/dl. Foi distribuído aos alunos com alteração no valor de glicemia capilar exames laboratoriais para confirmação do resultado no teste. Os alunos foram orientados e encaminhados para o centro de saúde para apresentar o resultado de exames laboratoriais. Em relação à pressão arterial 3 alunos apresentaram P.A acima do valor aceitável que é até 140 x 90 mmHg, sendo estes orientados a diminuir o sal, praticar exercícios e a estar acompanhando o valor da P.A. Para este acompanhamento foi fornecido um cartão para anotar os valores durante dez dias e apresentar ao médico ou enfermeira do Centro de Saúde. As palestras sobre hipertensão, diabetes e sexualidade foram assistidas por 276 alunos, sendo que nove alunos não compareceram nos dias da atividade. Durante a ação realizada pode-se notar que alguns adolescentes apresentaram valores de glicemia capilar e pressão arterial superior aos parâmetros normais. Tais dados apontam a necessidade de sensibilizar a população para ações que visem à promoção, prevenção e detecção precoce de futuros agravos à saúde. Foi sugerido a diretora da escola algumas mudanças relacionadas às merendas comercializadas na escola como, por exemplo: sucos naturais ao em vez de refrigerantes, frutas ao invés de balas, entre outras. Os nomes dos adolescentes foram passados a enfermeira responsável pela unidade para que seja dado um acompanhamento adequado com o intuito de evitar futuros agravos a saúde.

Palavras-chaves: Pressão arterial; Glicemia Capilar; Promoção de Saúde.