BANDAGEM ELÁSTICA E OS EFEITOS FISIOLÓGICOS ATRAVÉS DE SUA APLICAÇÃO

ThaÍs Garcia Da SILVA (Unileste)

Introdução: A bandagem elástica (BE) tem sido alvo de estudos para a comprovação dos reais efeitos fisiológicos causados através de sua aplicação e eficácia em diversos tipos de tratamento. Objetivo: Este estudo tem como objetivo elucidar os reais efeitos propostos pela BE e relatar a partir dos achados sua eficácia. Metodologia: As bases de dados utilizadas para pesquisa foram: SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e livros disponibilizados na biblioteca do Centro Universitário do Leste de Minas Gerais. Que se dispunham na língua portuguesa ou inglesa, no período de 2003 a 2014. Os estudos selecionados para composição deste artigo se referiam a investigação dos efeitos e evidencias sobre sua eficácia por meio de ensaios clínicos em diferentes populações. Resultados: Dos 10 artigos compostos neste estudo 5 apresentaram-se eficazes, 4 se mostraram ineficazes e 1 apresentou eficiência em parte e ineficiência em outra quando se trataram dos efeitos propostos através da aplicação da bandagem elástica. Conclusão: A maioria dos artigos obteve resultado positivo quanto à utilização da técnica na promoção de força, estabilidade e alívio da dor através de estímulos sensoriais originados pela ativação dos receptores cutâneos. No entanto o estímulo a propriocepção não foi eficaz a partir desses ensaios clínicos.

Palavras-chave: Bandagem elástica. Bandagem funcional. Kinesio taping.

Agências de fomento: Unileste