

CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PUERICULTURA EM UMA CRECHE EUNICE: UMA ATIVIDADE DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Josiane Maria, FRAGA (PQ/UnilesteMG)

Julie Grazielle, CARNEIRO (PQ/UnilesteMG)

Mariane Lúcia Messias, MENDES(PQ/UnilesteMG)

Paola Sena, PEREIRA(PQ/UnilesteMG)

Helisamara Mota, GUEDES (ORIENTADOR)

Curso de Enfermagem/UnilesteMG

A puericultura é a parte da pediatria que cuida do crescimento e desenvolvimento de criança, abordando a prevenção, os cuidados com a alimentação adequada e imunização, objetivando uma criança sadia e garantindo um adulto saudável. A consulta de enfermagem em puericultura, deve preocupar-se com o acompanhamento integral do processo de desenvolvimento da criança. É de fundamental importância, uma vez que é por meio dela que temos condições de detectar precocemente os mais diferentes distúrbios das áreas do crescimento estatural, da nutrição e do desenvolvimento da criança, tendo como objetivo primordial da puericultura a promoção e prevenção da saúde infantil, para futuramente termos uma população adulta saudável. Assim, a detecção precoce dos distúrbios é essencial para seu tratamento, podendo prevenir uma série de problemas, fornecendo adequada supervisão higiênica, dietética, comportamental e nutricional. Objetivou-se acompanhar o desenvolvimento e o crescimento das crianças institucionalizadas em uma creche, através do IMC de cada uma; desenvolver atividades educativas; identificar as crianças com faixa etária de 06 meses a 18 meses para sua inserção no Programa da Campanha Nacional do Ferro do Ministério da Saúde; além de verificar a cobertura vacinal das crianças. As atividades foram desenvolvidas na cidade de Rio Piracicaba-Minas Gérias, na Creche Eunice Lelis Santiago, com as crianças do berçário. O berçário possui 18 crianças, em horário integral, e com faixa etária que varia de 0 a 3 anos de idade. Foi realizado o exame físico completo em 16 dessas crianças. A escolha da instituição se deu devido sua localização, onde a população carece de informações essenciais ao bom desenvolvimento humano, principalmente quanto à prevenção e promoção da saúde. As atividades ocorreram no mês de abril de 2008. Durante o desenvolvimento das ações, através das consultas de enfermagem, do cálculo de IMC e da avaliação dos cartões de vacinas das crianças, percebeu-se que algumas crianças necessitavam de atenção especial, pois foi encontrado crianças com estrabismo não fisiológico; presença de dentes permanentes careados, problemas dermatológicos, cartões de vacinas desatualizados e criança com o peso acima do ideal. Em relação ao cartão de vacina 03 dos 16 cartões analisados, encontravam-se com vacinas atrasadas. Verificou-se que as vacinas atrasadas nos cartões das crianças foram a 3º dose da tetravalente, 3º dose da antipólio, 3º dose da rota vírus, a febre amarela aos 9 meses; 1º reforço da DTP e o 1º reforço da antipólio, vacinas essas distribuídas gratuitamente e de fácil acesso pela população. Quatro crianças do sexo masculino apresentavam seu IMC alterado, sendo o percentil acima do valor normal para a faixa etária. Quanto ao Programa Nacional de Suplementação do Ferro, sete crianças foram inseridas neste programa voltado para a faixa etária de 06 meses a 18 meses, cujo objetivo é reduzir a prevalência de Anemia por deficiência de Ferro. Foi realizada uma reunião com os responsáveis pelas crianças que apresentaram

necessidade de acompanhamento, sendo feito a orientação individual a cada uma delas. Essa reunião foi fundamental, pois com a participação dos pais, foi possível esclarecer as necessidades de cada criança, propiciando a interação e participação dos responsáveis no bem estar das crianças, propiciando a prevenção de doenças e a promoção da saúde de seus filhos. Todos os pais convidados para reunião compareceram e apresentaram o cartão de vacina atualizado das crianças. Pode-se concluir que a puericultura é parte fundamental para a avaliação do crescimento e desenvolvimento da criança, uma vez que identifica futuros agravos a saúde, detecta alterações de saúde e age, principalmente, na promoção e prevenção da saúde.

Palavras-chaves: Puericultura; creche; desenvolvimento infantil; assistência de enferma