

# **DIAGNOSE DA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS PORTADORES DA DOENÇA DE PARKINSON ATRAVÉS DO PDQ-39**

Ludemila Antônia Costa da SILVEIRA (PIC/ UnilesteMG)

Lílian Rodrigues Coelho HERINGER (Orientador)

Curso de Fisioterapia/UnilesteMG

A doença de Parkinson (DP) é definida como uma enfermidade crônica de caráter progressivo que geralmente acomete indivíduos acima dos 50 anos. Apresenta sinais e sintomas clássicos como tremor em repouso, rigidez muscular, bradicinesia, hipocinesia e alterações na postura e no equilíbrio, acarretando também um comprometimento mental/emocional, social e econômico, o que se revela extremamente incapacitante para o indivíduo, além de contribuir para a piora da qualidade de vida (QV) dos mesmos.

Sendo assim torna-se essencial a realização de medidas de qualidade de vida, para planejar estratégias de tratamento e promover bem-estar aos indivíduos portadores da DP. O PDQ-39 tem sido indicado como o instrumento mais apropriado para a avaliação da QV do paciente com DP, pois os itens são mais direcionados para as características da doença e mais sensíveis para detectar alterações no estado de saúde do indivíduo, uma vez que focalizam os sintomas que representam maior impacto na Doença de Parkinson. Desta forma o objetivo deste trabalho foi avaliar a percepção da QV dos indivíduos com DP do GRUPARKINSON MG – Instituto Parkinsoniano de Minas Gerais, por meio do PDQ-39.

Trata-se de um estudo de natureza descritiva, realizado de maneira seccional, no qual contará com a participação de 100 indivíduos com diagnóstico de DP membros do GRUPARKINSON MG – Instituto Parkinsoniano de Minas Gerais. Primeiramente serão coletados dados pessoais, sociais, econômicos e familiares em um questionário a parte, onde os participantes selecionados para a amostra deverão classificar-se de acordo com a Escala de Hoehn & Yahr Modificada entre os estágios de 1 a 3. Em seguida os indivíduos portadores da DP irão submeter-se a uma avaliação antes e após a realização de palestras educativas através do PDQ-39, em forma de entrevistas, com o intuito de compreender o processo de elaboração das representações sociais da DP e sua relação com a qualidade de vida dos indivíduos portadores da doença. Após o levantamento destes dados a pesquisadora ministrará oito palestras abordando os aspectos que interferem na qualidade de vida de portadores da Doença de Parkinson, sendo estes: aspectos físicos, mental/emocional, social e econômico.

Foram selecionados como critérios de inclusão: a participação dos indivíduos em 70% das palestras, portadores da Doença de Parkinson que tenham assinado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Devem ser classificados entre os estágios de 1 à 3 Escala de Hoehn & Yahr Modificada e avaliados através do instrumento PDQ-39 antes e após o numero de palestras determinadas;

Os dados coletados serão armazenados e processados no programa estatístico SPSS/PC (versão 11.0), e em seguida aplicado o Teste de Correlação de Spearman para analisar a associação de cada dimensão da QV e o escore total do PDQ-39 e em seguida uma análise descritiva dos dados. Posteriormente haverá uma comparação com os dados da literatura específica para discussão dos resultados encontrados no estudo.

O nível de significância adotado no estudo será de 5%.

Palavras-chaves: Palavras-chave: Qualidade de vida, Doença de Parkinson, Avaliação em S