

FALANDO SOBRE SEXO E SEXUALIDADE: UMA EXPERIÊNCIA COM PAIS DE ADOLESCENTES

Denise Matias Soares SILVA (UnilesteMG); Adonidio Silva MOURA (UnilesteMG); Marleide Marques CASTRO (UnilesteMG)

Introdução: O projeto caracteriza-se como atividade de extensão no curso de Psicologia do Centro Universitário do Leste de Minas Gerais – UNILESTE/MG. O trabalho, no âmbito da Orientação Sexual, busca propiciar adolescentes e familiares informações, conscientização, esclarecimento e reflexões sobre a sexualidade.

Através deste projeto, é possível pensar na sexualidade como parte inerente da personalidade de cada indivíduo, que não deve ser desvinculada dos outros aspectos da vida. Discutir sobre sexualidade com adultos, é uma forma de rever conceitos, pensamentos, sentimentos, ações e interações sociais e familiares, que irão refletir na saúde e na vida do ser humano.

Objetivo: O objetivo deste projeto é promover reflexões sobre sexo e sexualidade, junto a adolescentes e cuidadores, discutindo as manifestações da sexualidade, repensando tabus, preconceitos, esclarecendo as concepções sobre o tema e suas diferentes formas de expressão, evitando comportamentos discriminatórios e intolerantes. **Metodologia:** A metodologia baseia-se nas oficinas de dinâmica de grupo, que por sua vez são realizadas em encontros mensais de uma hora e trinta minutos de duração, perfazendo um total de três encontros. Foram realizados encontros com 15 adultos, pais de adolescentes do cras, sob a coordenação de uma dupla de estagiários, orientados por sua professora. O planejamento de cada encontro é executado de forma flexível, ou seja, os facilitadores se preparam para a ação a partir de um planejamento global prévio onde antecipa temas e estratégias, entretanto, ficam atentos e respeitam os temas levantados pelo grupo no desenrolar dos encontros. **Resultados:** O trabalho foi desenvolvido na unidade de serviços do Centro de Referência em Assistência Social/CRAS do CRAS do centro de Coronel Fabriciano. Ao todo, participaram dos encontros em torno 15 pais de adolescentes. A participação é voluntária, e os encontros aconteceram uma vez por mês no período da tarde, conforme combinado com os participantes. O tema trabalhado foi Sexo e sexualidade. Ao final de cada encontro foi realizada uma avaliação oral onde os pais demonstraram interesse, satisfação e surpresa em relação ao tema e aos conceitos já interiorizados por eles. Avaliaram que este tipo de projeto é de muita importância uma vez que torna-se mais fácil falar de sexo e sexualidade e reavaliar posturas, comportamentos e concepções sobre o tema. Além disso, puderam também ampliar seus conceitos e adquirir novas informações, esclarecendo dúvidas e refletindo mais profundamente sobre o assunto. O Centro de Referência em Assistência Social/CRAS demonstrou interesse em dar continuidade ao projeto, estendendo-o ao Projovem e se possível e ao Grupo da Terceira Idade. **Conclusão:** O projeto repercutiu positivamente para os pais de adolescentes. Eles puderam assimilar informações básicas sobre a sexualidade humana e encontram um espaço de diálogo acerca da sexualidade.

Palavras-chave: Sexualidade. Adolescentes. Familiares.

Agências de fomento: UnilesteMG