

## FARMÁCIA NA PRAÇA

Natalia Kelly RODRIGUES (Unileste); Kamila Pereira TEIXEIRA (Unileste); Rayane Nayara do Carmo FONSECA (Unileste); Ana Cristina Poletto CHAVES (Unileste); Rachid Ferreira Da SILVA (Unileste); Tales Fernando Da SILVA (Unileste); Ana Luiza de Castro MAGALHAES (Unileste); Mary Lucy MOREIRA (Unileste); Carla de Aredes BRUM (Unileste); Monica Mendes CORDEIRO (Unileste); Paulo Marcius MATOS (Unileste); Janaina de Souza BATISTA (Unileste); Dennis Peres VALE (Unileste); Camila Alves CUNHA (Unileste); Catharine Machado AGUIAR (Unileste)

**Introdução:** Sabe-se que a promoção da saúde é o processo que permite que as pessoas exerçam controle sobre os determinantes da saúde (Carta de Ottawa, 1986), melhorando sua qualidade de vida. Pode-se afirmar que uma promoção da saúde eficaz será aquela capaz de conduzir a mudanças nos determinantes da saúde, em condições de vida real e com sustentabilidade. Vários estudos demonstram o potencial das atividades desenvolvidas nas parcerias universidade-comunidade como um mecanismo viável para implementar programas de promoção à saúde e relatam que um elemento chave para o sucesso dessas parcerias é a ênfase na capacidade de construção e aprendizado. **Objetivo:** Promover à saúde em comunidades dos municípios do Vale do Aço - MG, empresas, escolas, unidades de saúde, entre outros, através de tendas temáticas e palestras com orientações sobre assuntos relacionados à saúde. **Metodologia:** As atividades foram executadas pelos alunos, regularmente matriculados no Curso de Farmácia, em locais pré-selecionadas nos municípios do Vale do Aço - MG.

As orientações foram realizadas por meio da distribuição de folders, apresentação de palestras, exposição de banners, joga com o “quiz farmacêutico” e outros. Todo o material é criado e confeccionado pelos alunos sob orientação docente, abordando temas como: hipertensão arterial, diabetes, uso racional de medicamentos, fitoterápicos, verminoses, segurança e higiene alimentar.

**Resultados:** No evento realizado durante a semana da saúde na Cenibra observou-se que poucos funcionários faziam uso de medicamentos, mas mesmo assim se mostraram interessados nas informações e orientações que estavam sendo dadas pelos alunos sendo que muitos iriam repassar essas informações a familiares usuários de medicamentos.

Em um dos eventos realizados em Fabriciano o perfil da população atendida era de idosos e considerando o uso da polifarmácia por esse segmento, uma das principais orientações realizadas foi sobre o uso racional de medicamentos. Pode-se observar que alguns idosos não usavam o medicamento da forma correta e espera-se que a orientação tenha induzido o idoso a usar o medicamento racionalmente.

Outro evento realizado em Fabriciano aconteceu na praça pública de um bairro e contou com a participação de crianças, jovens, adultos e idosos. O tema que mais chamou a atenção da população foi à questão que envolve a segurança alimentar, pois a maioria das pessoas desconhecia os problemas que os microrganismos presentes nas mãos, cabelo, roupas, utensílios da cozinha e etc, podem causar a saúde.

E por fim, foram realizadas palestras nas escolas de ensino fundamental abordando o tema verminoses, enquanto nas unidades de saúde foram abordados temas relacionados a medicamentos. **Conclusão:** A população é carente de informações básicas sobre saúde e que ações de conscientização e esclarecimento, como as do projeto são importantes devendo ser levadas continuamente a comunidade permitindo também proporcionar melhorias na qualidade de vida. Ressalta-se que o projeto também

contribui para a construção ampla do aprendizado do aluno.

Palavras-chave: Tendas temáticas. Orientação farmacêutica. Promoção a saúde.