

MANEJO DA LACTAÇÃO

Renata de Souza REZENDE (Unileste); Samilla Gonçalves FERREIRA (Unileste); Sandra Alves SILVA (Unileste); Nilma Maria Vargas LESSA (Unileste)

Introdução: Ação do projeto de extensão “Aleitamento materno: estímulo, apoio e defesa” em que procura-se estimular a amamentação através do desenvolvimento de palestras. O tema é “Manejo da lactação”, pois sabe-se que aleitamento materno é de fundamental importância para a saúde do bebê. Além de aumentar o vínculo entre mãe e filho, diminui os índices de óbito e enfermidades. No leite humano há nutrientes essenciais para o desenvolvimento do recém-nascido e fatores protetores de doenças. É de responsabilidade dos profissionais da saúde orientar, estimular, incentivar e conscientizar as mães sobre os benefícios do aleitamento materno. **Objetivo:** Desenvolver e apresentar uma palestra sobre o Manejo do Aleitamento Materno no intuito de promover e divulgar a prática do aleitamento materno enfatizando seus benefícios para a mãe e o bebê. **Metodologia:** Para produzir a palestra foi realizada uma consulta em livros, sites como GOOGLE acadêmico, Scielo e outros de matérias científicas. A palestra elaborada apresenta-se em slides e com linguagem simples e com imagens lúdicas para melhor entendimento do público. A mesma será apresentada em creches, escolas, igrejas e postos de saúde. **Resultados:** As apresentações da palestra ainda não aconteceram. Até o momento foi realizada a pesquisa e a montagem da mesma. No entanto, espera-se que após a apresentação melhore a conscientização da população alvo sobre a importância do aleitamento para a nutrição, saúde e desenvolvimento da criança e para saúde da mãe. A expectativa é de disseminar as técnicas de amamentação para melhorar o conhecimento da mãe e sua segurança e conforto para amamentar. **Conclusão:** Com as atividades realizadas até o momento foi possível aprimorar os conhecimentos sobre aleitamento materno e exercitar a capacidade de produzir material didático e educativo. Espera-se com a apresentação da palestra atingir o objetivo de divulgar, estimular e apoiar as mães na prática do aleitamento materno.

Palavras-chave: Estímulo a amamentação . Manejo da lactação. Saúde .