

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS DOMICILIARES NO TRATAMENTO DA ÚLCERA POR PRESSÃO

Maione Silva Louzada PAES (Unileste); Edson Assis ARAUJO (Unileste); Sidia Kesia CARVALHO (Unileste); Uiara SÂndila Silva SANTANA (Unileste); Nilma Maria Vargas LESSA (Unileste); Ivanilse Caroline Silva Dos SANTOS (Unileste); Mary Lucy MOREIRA (Unileste)

Introdução: A úlcera por pressão é uma ferida incidente em pacientes acamados e cadeirantes. O tratamento e cura dessas feridas são imprescindíveis para a qualidade de vida do paciente. Entre os recursos utilizados, a Nutrição pode dar importante contribuição no sentido de oferecer orientações nutricionais aos portadores dessa patologia.

Nesse contexto, atividades de educação e promoção da saúde se fazem necessárias a esse grupo. **Objetivo:** Orientar através de palestra quão importante é a alimentação saudável e adequada aos portadores de feridas crônicas assistidos no Centro de Reabilitação Geral do Unileste. **Metodologia:** Trata-se de uma ação do projeto de extensão que envolve docentes e discentes das áreas enfermagem, farmácia, fisioterapia e nutrição. Dentre as atividades deste destacam-se a educação e promoção da saúde dos pacientes. A atividade de educação é realizada na forma de palestra cujo propósito é de sensibilizar as pessoas presentes da necessidade de promover mudanças de hábitos alimentares para melhorar o processo de cicatrização nas feridas e dessa forma buscar uma vida mais saudável. Para a construção dessa palestra foram pesquisados livros e base de dados científicos como Google escolar e Scielo. A palestra será produzida de forma lúdica. **Resultados:** Considerando-se que a palestra ainda irá acontecer, a expectativa é que as informações fornecidas através da palestra possam promover nas pessoas uma reflexão sobre a sua conduta alimentar e induzi-las para a busca de novas escolhas no momento de compor suas refeições de modo a contribuir na cicatrização de feridas e na melhora do quadro geral do paciente. **Conclusão:** Adotando linguagem acessível e ilustrações claras espera-se que as mensagens possam ser compreendidas pelos participantes e que os seus efeitos venham resultar na adoção de um modelo mais saudável de se alimentar.

Palavras-chave: Nutrição. Feridas. Cura.

Agências de fomento: CAPES