

PROJETO DE INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL COM ADULTOS INSTITUCIONALIZADOS

Janaina Mayra DUARTE (Unileste); Caroliny Silva ALMEIDA (Unileste)

Introdução: O presente projeto foi realizado na comunidade Rio de Água Viva, com um grupo de internos composto por dependentes químicos do sexo masculino, por meio de nove (09) encontros semanais com duração de uma hora e quinze minutos (01h15min), utilizando-se técnicas de dinâmicas de grupos e instrumentos relacionados aos objetivos a serem alcançados. **Objetivo:** Objetivo Geral: Auxiliar na auto percepção e aceitação das potencialidades e qualidades dos internos.

Objetivos Específicos: Refletir sobre a autoimagem, Recuperar a autoestima, Promover a motivação, Recuperar e fortalecer os vínculos com a família. **Metodologia:** As Oficinas foram realizadas seguindo o formato de grupos, desenvolvidas ao longo de nove encontros, com duração de 01h15min, ministradas por duas alunas do curso de Psicologia do Centro Universitário do Leste de Minas Gerais. A realização da intervenção psicossocial tem como objetivo melhorar a autopercepção, demandando o alto conhecimento e aceitação das suas potencialidades e qualidades.

Segundo Afonso (2010), as técnicas de dinâmicas de grupos são meios que servem para expandir o conhecimento no grupo e abrir possibilidades de interações, portanto, devem ser adequadas ao processo do grupo e o coordenador deve respeitar o andar do processo. **Resultados:** Pudemos, através da avaliação, colher os resultados, e perceber que a meta estabelecida foi alcançada, sendo esta: Garantir 100% de participação das duas discentes nas oficinas e fornecer um ambiente propício para que haja grande e satisfatória participação dos internos. Buscando favorecer um espaço em que os indivíduos possam emitir suas opiniões, em relação ao assunto proposto nas dinâmicas oferecidas e favorecendo um momento de confraternização. Segundo nossos objetivos propostos, conseguimos recuperar a auto imagem, promover meios para a motivação intrínseca, recuperar e fortalecer os vínculos familiares e criar objetivos futuros, pós clínica. **Conclusão:** A realização desse projeto foi de grande relevância para o conhecimento dos discentes da disciplina Psicologia Comunitária, utilizando-o como instrumento na intervenção psicossocial. No fim da execução do projeto de intervenção as discentes adquiriram algumas qualidades, como liderança de grupo, desenvolvimento da escuta, responsabilidade e empatia.

Palavras-chave: Autoimagem. Auto-percepção. Grupos.