

QUALIDADE DE VIDA DAS MÃES/CUIDADORES DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Izabella Carolina Gomes DORNELAS (Unileste); Isabele Silva ALVES (Unileste); Elisângela Andrade ASSIS-MADEIRA (Unileste)

Introdução: O impacto do nascimento de uma criança com Paralisia Cerebral (PC) acarreta uma série de mudanças na dinâmica familiar. Essa nova experiência vivenciada pela família traz consigo o aumento das responsabilidades com o enfrentamento do cuidado diário. As adaptações impostas pela PC pode influenciar diretamente a qualidade de vida desses cuidadores, muitas vezes acarretando um desgaste físico e psíquico predispondo aos prejuízos na qualidade de vida. Os cuidadores tornam-se os responsáveis pela assistência diária à criança, alterando toda sua rotina em função das restrições causadas pela PC. **Objetivo:** Verificar, através de uma seleção e análise de artigos, a qualidade de vida das mães/cuidadores de crianças com paralisia cerebral. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática a partir de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde, Pubmed, Scielo (Scientific Electronic Library), Google Acadêmico, Medline e LILACS. O levantamento foi realizado em junho e julho de 2015, usando os descritores da língua portuguesa: paralisia cerebral, qualidade de vida, cuidador, cuidadores, mãe, mães e suas respectivas traduções para o inglês. **Resultados:** Foram selecionados, criteriosamente, a partir da pesquisa realizada, 25 artigos científicos com data de publicação entre 2005 e 2015. Esses foram avaliados conforme a proposta e objetivo do estudo, materiais e método utilizado, os resultados e a conclusão quanto à qualidade de vida das mães/cuidadores de crianças com paralisia cerebral. **Conclusão:** Conclui-se que pelo menos algum aspecto, quanto a qualidade de vida, das mães/cuidadores está prejudicado em relação à mães/cuidadores de crianças com desenvolvimento típico, mas, não há consenso sobre qual. Pode-se afirmar que deve haver atenção não só as crianças com PC, mas igualmente as mães/cuidadores e familiares.

Palavras-chave: Paralisia cerebral. Mães. Qualidade de vida.

Agências de fomento: FAPEMIG