

TRATAMENTO FISIOTERÁPICO DE ÚLCERA DE PRESSÃO RELATO DE CASO

Thais Braga Da SILVA (Unileste); Suelem Costa FELIX (Unileste); Gabriela Isis Abreu De PAULA (Unileste)

Introdução: Segundo Duthie e Katz (2002), a úlcera de pressão é definida como uma lesão dos tecidos sem nutrição, provocadas por períodos prolongados de pressões contra uma superfície imóvel. Podem ocorrer em qualquer parte do corpo, sendo mais frequentes nas regiões com proeminências ósseas.

O processo de lesão cutânea se torna complexo, pois envolve a reparação tecidual em contato com vários tipos de tratamento e de medicações. A fisioterapia busca estimular a cicatrização tissular com a restituição tecidual por meio de quatro fases (GONÇALVES, PARIZOTLO; 1998). **Objetivo:** Promover aceleração do processo de reparo tecidual, aumentando o metabolismo, o fluxo sanguíneo, a atividade enzimática e os processos químicos que envolvem vasodilatação para favorecer a cicatrização e mitose celular. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa sobre um paciente, cadeirante, portador de ulcera de pressão, com histórico de trauma por arma de fogo que atingiu as vértebras T8 e T10 e o deixou paraplégico. Nessa pesquisa foi usada Câmera fotográfica para registro de imagens, fita métrica e seringa sem agulha para mensuração de tamanho e profundidade. O tratamento foi realizado utilizando soro fisiológico (0,9%), gaze, óleo graxo, óleo de girassol, esparadrapo. Os recursos eletrofísicos foram utilizados foi a luz de LED, o ultrassom terapêutico (UST) e o ultravioleta (UV). **Resultados:** Após a abordagem fisioterapêutica constatado melhora significativa na reparação tecidual da úlcera, contudo não ocorreu a cicatrização total. Encaminho o mesmo para continuidade ao tratamento fisioterápico na área de dermatofuncional bem como a abordagem da fisioterapia neurológica por apresentar lesão a nível T8 e T10. Paciente pouco colaborativo e com difícil adesão ao tratamento evoluindo satisfatoriamente após algumas persistências da estagiaria. **Conclusão:** Diante das pesquisas realizadas juntamente com as características observadas na evolução do caso relatado, fica evidente a importância de uma intervenção fisioterapêutica a fim de proporcionar a redução do tempo de cicatrização e a recuperação tecidual para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Úlcera por pressão. Led. Dermatofuncional.