

USO DE MEDICAMENTOS POR IDOSOS DO PROJETO HUMANIZAR DE TIMÓTEO/MG

Rayane Nayara do Carmo FONSECA (UnilesteMG); Ana Cristina Poletto CHAVES (UnilesteMG)

Introdução: A proporção de idosos vem aumentando de forma significativa nos últimos tempos, sendo esse um segmento da população que requer cuidados, em função de suas alterações fisiopatológicas e múltiplas patologias, tornando-os mais susceptíveis aos eventos adversos dos medicamentos.

Dentre os diversos instrumentos disponíveis, para avaliação do uso de medicamentos inadequados pelos idosos, destaca-se o método de Beers-Fick, o qual lista os medicamentos ou classes deles que deveriam ser evitados, independentemente do diagnóstico ou da condição clínica, devido ao alto risco de efeitos colaterais e existência de fármacos mais seguros; e os que não devem ser usados em determinadas circunstâncias. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de fármacos inadequados, em uso pelos idosos, segundo os critérios estabelecidos pelo método Beers-Fick. **Metodologia:** Desenvolveu-se um estudo transversal, exploratório, quantitativo e de base populacional, o qual fizeram parte os idosos do Projeto Humanizar, da cidade de Timóteo/MG. A pesquisa foi realizada com 66 idosos, participantes de quatro núcleos do projeto, com idade a partir de 65 anos e de ambos os sexos. Os dados foram coletados entre Março e Junho de 2012, por meio de entrevistas individuais realizadas nos núcleos do projeto. A análise da inadequação dos fármacos foi feita de acordo com os critérios de Beers-Fick. **Resultados:** Foram entrevistados 66 idosos dos quais, 78,8% do gênero feminino e 21,2% do gênero masculino, com idade média de 71,5 (DP= \pm 4,9) anos. Quanto ao estado civil encontrou-se 62,2% casados, 9,1% separados ou divorciados, 24,2% viúvos e 4,5% solteiros. Com relação ao uso de medicamentos, encontrou-se uma média de 2,8 (DP= \pm 1,2) medicamentos por idoso.

Quanto a diversidade de medicamentos utilizados pelos idosos, foram encontrados 48 fármacos diferentes, no entanto, 4 deles não foram claramente informados pelos entrevistados, sendo assim desconsiderados da amostra, restando então 44 fármacos diferentes.

A lista analisada apresentou 4 fármacos incluídos nos Critérios de Beers-Fick, conforme listados a seguir: a nifedipina utilizada por quatro idosos, o diazepam utilizado por dois idosos, a amitriptilina utilizada por um idoso e a fluoxetina utilizado por um idoso.

Conclusão: De acordo com os critérios de Beers-Fick, os idosos utilizam medicamentos impróprios, sendo a nifedipina o medicamento utilizado por maior número deles.

Ressalta-se a importância da orientação aos idosos dos efeitos adversos e de maior conhecimento dos prescritores sobre o assunto, objetivando-se a prescrição e o uso racional de medicamentos.

Palavras-chave: Idosos. Medicamentos. Critérios beers-fick.

Agências de fomento: FAPEMIG, UnilesteMG