

AÇÃO EDUCATIVA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL

Felipe Teixeira Barros COSTA (UnilesteMG); Patricia Mendes NASCIMENTO (UnilesteMG); Eneida Coimbra LIMA (UnilesteMG)

Objetivo: As ações educativas de enfermagem ligadas à assistência pré-natal, são formas de facilitar a aplicação de cuidados na gestação, promovendo a satisfação para a mãe e o recém-nascido. A pesquisa têm como o objetivo de demonstrar construção de novos conhecimentos e percepções das gestantes após ação educativa de enfermagem. **Metodologia:** É uma pesquisa descritiva com enfoque qualitativo. Realizaram-se quatro ações educativas de enfermagem com 16 gestantes cadastradas para assistência ao Pré-natal na Unidade Saúde da Família do Bairro São Domingos em Coronel Fabriciano. Os dados foram coletados com as participantes por meio de entrevistas semi-estruturadas. A primeira com finalidade de avaliar os conhecimentos e percepções pré-ação educativa e a segunda entrevista com finalidade de demonstrar a construção de novos conhecimentos e percepções após a ação educativa. A interpretação das falas e relatos das participantes foi feita pela metodologia de Análise de Conteúdo Temático, resultando na categorização e discussão dos temas. **Resultados:** As gestantes relataram que as orientações de enfermagem apresentadas e a troca de experiências entre elas, promoveram a implementação do autocuidado na sua realidade pessoal. Os cuidados citados por elas foram: manter uma boa alimentação, realizar medidas de conforto, cuidar da mama e a realização da higiene do coto umbilical no puerpério. Algumas participantes relataram ter dúvidas quanto ao parto e procedimentos a serem realizados neste momento, que apesar de serem respondidas pontualmente, percebeu-se a necessidade da vivência do parto para confirmar o conhecimento discutido. Com a realização da pesquisa pode perceber-se que a mulher no decorrer da vida adquire conhecimentos e percepções acerca de “ser mãe”, entretanto as ações educativas demonstraram contribuir para direcionar os cuidados durante o Pré-natal. **Conclusão:** Considera-se que as ações educativas de enfermagem realizadas abordaram assuntos pertinentes ao processo gravídico-puerperal, como cuidados e condutas que podem prevenir complicações durante o Pré-natal. Os resultados alcançados propõem que os enfermeiros implementem no município ações educativas com o objetivo da promoção da saúde da mulher durante o Pré-natal.

Palavras-chave: Pré-natal. Promoção da saúde. Enfermagem.

Agências de fomento: UnilesteMG