

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL A IDOSOS RESIDENTES NA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI)

Adriana Pereira Medina STRACIERI (UnilesteMG); Elidense Gonçalves de OLIVEIRA (UnilesteMG); Juliana Pereira PERPÉTUO (UnilesteMG); Monyele Luciana FERREIRA (UnilesteMG); Viviane Jéssica da SILVEIRA (UnilesteMG); Priscilla Karla Fernandes LOPES (UnilesteMG)

Objetivo: - Avaliar o estado nutricional e prestar assistência aos idosos em ILPI's;
- Promover ações de educação alimentar e nutricional;
- Orientar cuidadores dos idosos e responsável técnico sobre a adequada alimentação no envelhecimento;
- Fornecer orientações a manipuladores de alimentos.

Metodologia: As ações de educação alimentar e nutricional direcionadas aos cuidadores de idosos, responsável técnico e manipuladores de alimentos foram realizadas por meio de treinamentos, cartilhas e dinâmicas.

A avaliação nutricional será realizada utilizando-se de métodos objetivos e subjetivos de avaliação do estado nutricional.

Resultados: O projeto foi executado parcialmente. Dentre os objetivos propostos foram executadas as seguintes ações:

- Orientar cuidadores dos idosos sobre a adequada alimentação no envelhecimento;
- Fornecer orientações a manipuladores de alimentos;
- Orientar o Responsável Técnico (RT) pela ILPI sobre as condições de funcionamento que se referem a alimentação.

Observou-se que as referidas ações foram importantes no sentido de fornecer orientações relacionadas a alimentação e nutrição para os cuidadores de idosos bem como para o responsável técnico pela instituição. Estas ações foram realizadas por meio de treinamentos e oficinas com os funcionários e obteve-se uma participação adequada dos cuidadores envolvidos com a alimentação e nutrição dos idosos institucionalizados.

Conclusão: A condução de projetos extensionistas de caráter contínuo em instituições de longa permanência para idosos é crucial para que esta população tenha um melhor acesso a serviços de saúde. Neste projeto os resultados parciais sugerem que sejam feitos mais investimentos no sentido de melhorar o estado nutricional destes idosos.

Palavras-chave: Educação nutricional. Institucionalizados. Idosos.