

AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL DE IDOSOS INDÍGENAS PATAXÓ BASEADO EM DADOS ANTROPOMÉTRICOS

Karine Liliane Costa OLIVEIRA (UnilesteMG); Juliana Albano SILVA (UnilesteMG); Tatiana Coura OLIVEIRA (UnilesteMG)

Objetivo: Avaliar o risco nutricional de idosos indígenas Pataxó no município de Carmésia - Minas Gerais baseado nos dados antropométrico. Metodologia: Realizou-se estudo descritivo, transversal, quantitativo e qualitativo, com idosos indígenas Pataxó de Minas Gerais, de ambos os sexos, com idade entre 63 e 82 anos, residentes na Fazenda Guarani, município de Carmésia - Minas Gerais. Para avaliação antropométrica foram aferidas as seguintes medidas: altura (cm), peso (Kg), circunferência do braço (CB), prega cutânea triциptal (PCT) e circunferência da cintura (CC). Resultados: Foram avaliados 10 indivíduos, o equivalente a 90,9% da população idosa residente na localidade. A pesquisa foi aprovada pelo CEP do Centro Universitário do Leste de Minas Gerais, sob o protocolo nº. 16.83.08 após parecer favorável do CONEP. O peso e a altura corporal média dos indivíduos foram de $60,5 \pm 1,53$ kg e $153 \pm 0,1$ cm, respectivamente. Houve maior prevalência de indivíduos eutróficos (60%) que com sobrepeso (40%) quando analisado o parâmetro IMC. Aproximadamente 40% dos indivíduos avaliados apresentam risco muito elevado de complicações metabólicas associadas à obesidade, quando analisada a CC, sendo o valor médio encontrado $88,5 \pm 15,4$ cm. O que explica o desenvolvimento da hipertensão arterial (50%) e a hipertensão associada à diabete (30%). De acordo com a CB, somente 10% dos idosos apresentavam sobrepeso. Com relação à classificação realizada a partir do cálculo da CMB, encontrou-se um valor médio de $23,6 \pm 1,7$ cm, valores estes superiores ao padrão esperado para a idade, evidenciando que 70% dos idosos apresentavam uma boa nutrição e que 30% apresentavam desnutrição leve. Os valores encontrados para PCT evidenciaram que 10% dos indivíduos eram eutróficos, 30% apresentavam sobrepeso, 30% obesidade e 30% desnutrição grave. Conclusão: O estado nutricional destes indivíduos está estreitamente relacionado com as intensas transformações às quais as sociedades indígenas brasileiras foram submetidas nas últimas décadas, condicionadas a conviver com habitantes da sociedade nacional, com efeito, e reflexo na saúde desta população.

Palavras-chave: Risco nutricional . Idosos. Indígenas.