

CARACTERÍSTICAS DOS PACIENTES ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO DO UNILESTE-MG NO PERÍODO DE FEVEREIRO A ABRIL DE 2009

Nilma Maria Vargas LESSA (UnilesteMG); Sylvia Maria Silva FREITAS (UnilesteMG); Luana de Oliveira ALVES (UnilesteMG); Thaís Pereira LIMA (UnilesteMG); Renata Cristina Eliotério SANTOS (UnilesteMG); Kátia Kelle Gonçalves SILVA (UnilesteMG)

Objetivo: Conhecer os tipos de patologias mais comuns nos pacientes atendidos no ambulatório de nutrição do UNILESTE-MG para direcionar melhor o tipo de atendimento e tratamento bem como programar um trabalho de educação continuada a esses pacientes. **Metodologia:** Foi realizada uma análise do cadastro dos pacientes atendidos no ambulatório de nutrição no período de fevereiro a abril de 2009 verificando-se o prontuário e relatório de atendimento. Foram respeitados todos os cuidados éticos considerando a resolução nº 196/96 CNS – Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** A maioria dos pacientes atendidos apresentava-se pré-obesos 32%. Cerca de 13% de pessoas apresentavam-se com baixo peso e 6% com doenças crônicas não transmissíveis. As doenças crônicas mais comuns foram diabetes e hipertensão. **Conclusão:** Conclui-se que a patologia mais freqüente dos pacientes atendidos no ambulatório foi à obesidade. O diabetes e hipertensão foram às doenças crônicas mais comuns. A partir desses dados serão determinadas estratégias para programar um trabalho de educação nutricional continuada e personalizado a esse público.

Palavras-chave: Patologias. Paciente. Tratamento.

Agências de fomento: CAPES