

# COMPARAÇÃO DA APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM JOGADORES DE FUTEBOL EM DIFERENTES CATEGORIAS.

Dawson Torta ALEXANDRINO (UnilesteMG); Athos Pereira DUARTE (UnilesteMG); Heloisa Thomaz RABELO (UnilesteMG); Carlos Augusto PORCARO (SESI)

**Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo avaliar e comparar a aptidão cardiorrespiratória de jogadores de futebol em diferentes categorias. **Metodologia:** A amostra foi composta por 9 voluntários das categorias pré-mirim ( $11,2 \pm 0,8$  anos), 10 da infantil ( $13,8 \pm 0,9$  anos) e 10 da juvenil ( $15,7 \pm 0,4$  anos). A avaliação da aptidão cardiorrespiratória foi realizada pela ergoespirometria de circuito aberto, na qual uma parcela do ar expirado foi analisada de forma computadorizada, em uma esteira ergométrica, Inbramed Millennium super ATL (Inbrasport), seguindo o protocolo em Rampa adaptado. O tratamento estatístico aplicado foi Anova One Way com post hoc de Tukey, o nível de significância adotado foi  $p < 0,05$ . **Resultados:** Houve diferença significativa ao se compararem as médias de aptidão cardiorrespiratória das categorias pré mirim com a infantil ( $P=0,001$ ) que foram respectivamente de  $52,6 \pm 4,6$  e  $58,2 \pm 3,7$  ml/Kg/min e também com a juvenil ( $P=0,001$ ), cuja a média foi  $58,0 \pm 3,5$  ml/Kg/min. No entanto, não foi identificada diferença significativa ( $P=0,05$ ) ao se compararem as categorias infantil e juvenil. **Conclusão:** Diante dos resultados apresentados conclui-se que a aptidão cardiorrespiratória dos jogadores das categorias infantil e juvenil foi acima da prevista, porém os da categoria pré-mirim apresentaram valores abaixo da prevista. O menor valor de AP demonstrado na categoria pré-mirim em relação às outras possivelmente seja pelo aspecto maturacional.

**Palavras-chave:** Aptidão cardiorrespiratór. Aspecto maturacional. Futebol.