ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS PELOS AMBULATÓRIOS DO UNILESTE – MG

Hiara Miguel Stanciola SERRANO (UnilesteMG); Lívia Augusta ARAÚJO (UnilesteMG)

Objetivo: O objetivo desse trabalho é verificar o estado nutricional de pacientes diabéticos atendidos pelos ambulatórios do UNILESTE – MG. Metodologia: Este estudo desenha-se como pesquisa Quantitativa, Descritiva e Transversal. A amostra será composta por 30 pacientes adultos e idosos de ambos os sexos, portadores de diabetes. Será aplicado um questionário para obter informações sobre estilo de vida. Para avaliação dietética serão utilizados os métodos de Registro Alimentar e Questionário de Freqüência e Consumo Alimentar. Para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) será aferido peso e estatura. Serão aferidas as medidas de circunferência da cintura (CC) e do quadril (CQ) e calculada a relação cintura quadril (RCQ). Será aferida a prega cutânea tricipital (PCT). Resultados: A amostra coletada até o momento foi de 9 voluntários, sendo 5 mulheres e 4 homens, a idade média é de 62 anos (55-77). 63% possuem renda familiar superior a 6 salários mínimos e 91% residem em casa própria. A atividade física são realizadas 3X por semana por 45,5%. Classificando o Índice de Massa Corporal (IMC), apenas um paciente apresenta-se eutrófico, 45,5% são pré-obeso, 18,18% apresentam obesidade grau I e 27,27% apresentam obesidade grau II, os índices foram levemente mais elevados para as mulheres do que para os homens 28,53482 ± 4,204035 kg/m2, 28,53482 ± 7,954404 kg/m2. Todos apresentam Relação Cintua-Quadril (RCQ) elevados. Conclusão: Espera-se concluir que a intervenção nutricional pode melhorar a qualidade de vida das pessoas portadoras de diabetes, atuando na prevenção de complicações agudas e crônicas da doença e estabilizando o quadro clínico.

Palavras-chave: .diabetes melito. .intervenção nutricional. ..

Agências de fomento: FAPEMIG