

ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS ASSISTIDAS EM UMA CRECHE COMUNITÁRIA: ASPECTOS SOCIAIS, ANTROPOMÉTRICOS E DIETÉTICOS

Andréia Andrade OLIVEIRA (UnilesteMG)

Objetivo: Verificar o estado nutricional de crianças menores de 4 anos de idade assistidas em uma creche comunitária no município de Timóteo, MG. Metodologia: Avaliação socioeconômica aplicada em 34 crianças, porém somente 30 participaram da primeira avaliação antropométrica e 29 da segunda. Nesta última aferiu-se peso e comprimento das crianças, de acordo com o SISVAN, analisados pelas curvas da OMS de 2006 e classificados pelos pontos de corte do Ministério da Saúde de 2008. Avaliou-se os índices P/I, E/I, P/E e IMC/I. Análise qualitativa do cardápio foi realizada com base na pirâmide alimentar infantil. As atividades de educação nutricional foram tais palestras: “A pirâmide alimentar”, “Aplicabilidade da pirâmide alimentar no dia-a-dia”, “Alimentos: como melhor aproveitá-los”, e apresentação às crianças de alguns legumes e frutas. Resultados: Constatou-se que 50% (17) das famílias possuem renda per capita entre 0,25 e 0,5 salários mínimos; 20,59% (7) das crianças nasceram com menos de 2,5kg; 11,77% (4) receberam os primeiros alimentos com idade até 1,9 mês. Na primeira avaliação antropométrica foram encontrados 3,33% (1) de crianças com baixo P/I; 6,66% (2) com baixa E/I; 16,67% (5) com baixo P/E e 20% (6) com baixo IMC/I. Na segunda avaliação foram encontrados 3,45% (1) de peso muito baixo para idade, 10,35% (3) de baixa E/I, 6,90% (2) de baixo P/E, 3,45% (1) de baixo IMC/I e 6,90% (2) de sobrepeso. O cardápio estava de acordo com as recomendações da pirâmide alimentar infantil. Nas atividades de educação nutricional percebeu-se grande interesse por parte dos pais e/ou responsáveis, em aprender e melhorar a própria alimentação, bem como das crianças. Conclusão: Há uma necessidade de um acompanhamento nutricional das crianças, uma vez que através das avaliações antropométricas realizadas, foram detectados casos de desnutrição, além disso, as mesmas possuem fatores de risco para desenvolvimento de desnutrição infantil.

Palavras-chave: Estatura. Peso corporal. Creche.