

HÁBITOS ALIMENTARES DE IDOSOS INDÍGENAS PATAXÓ

Karine Liliane Costa Oliveira OLIVEIRA (UnilesteMG); Juliana Albano SILVA (UnilesteMG); Tatiana Coura OLIVEIRA (UnilesteMG)

Objetivo: Avaliar os hábitos alimentares de idosos indígenas Pataxó no município de Carmésia -Minas Gerais. **Metodologia:** Análise qualitativa e quantitativa do consumo alimentar de idosos indígenas Pataxó, de ambos os sexos, com idades entre 63 e 82 anos por meio de Questionário de Frequência e Consumo Alimentar (QFCA) e de Recordatório de 24H (R24H); após aprovação da pesquisa pelo CEP local sob o protocolo nº. 16.83.08 com parecer favorável do CONEP.

Resultados: Constatou-se que 60% dos entrevistados faziam pelo menos 3 refeições diárias, sendo desjejum, almoço e jantar. Através do R24H pôde-se verificar que os idosos consomem em média $1295,7 \pm 632,4$ kcal/dia, representando uma adequação de 54,6% em relação ao GED (2283,8 kcal/dia) segundo a Dietary Reference Intakes (DRI). Identificou-se inadequação em relação à média dos macronutrientes, com um consumo de carboidratos e proteínas acima do valor médio recomendado pela DRI, estando somente à média dos lipídios dentro dos padrões de referência. Todos os entrevistados consumiam arroz diariamente e somente 50% consumia farinha de mandioca. O pão foi o terceiro alimento mais consumido diariamente. Encontrou-se consumo diário de café e baixo consumo de bebidas alcoólicas (80% dos idosos indígenas não ingerem). Em relação ao grupo dos alimentos protéicos, as carnes bovinas apresentaram um maior consumo, seguida do frango. Esta comunidade não abandonou totalmente o hábito de caçar, consumindo pelo menos uma vez por mês ou por ano, um tipo de carne de caça. Legumes e verduras são consumidos pelo menos uma vez por semana, por menos da metade dos entrevistados. Em relação às frutas pôde-se perceber um baixo consumo, sempre respeitando a oferta de alimentos da safra. **Conclusão:** Os hábitos alimentares dos idosos indígenas Pataxó de Carmésia, Minas Gerais, estão estreitamente relacionados com as intensas transformações a qual as sociedades indígenas brasileiras foram submetidas. Constando-se uma mudança em seus hábitos alimentares, com uma dieta inadequada de acordo com as necessidades energéticas diárias, com perda significativa de seus costumes.

Palavras-chave: Hábitos alimentares. Idosos indígenas. Consumo alimentar.