

# **INVESTIGAÇÃO DAS PRÁTICAS ALIMENTARES DE CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS DE UM PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM CORONEL FABRICIANO, MG**

Ana Laura Grossi de OLIVEIRA (UnilesteMG); Elielt Flavia FONSECA (UnilesteMG); Viviane Jéssica SILVEIRA (UnilesteMG)

**Objetivo:** Investigar as práticas alimentares de crianças menores de dois anos de idade pertencentes a um Programa de Saúde da Família (PSF) do município de Coronel Fabriciano, MG. **Metodologia:** A caracterização do perfil econômico das famílias foi realizada a partir da análise das respostas encontradas no questionário de Critério de Classificação Econômica Brasil da Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa – ABEP. A avaliação antropométrica foi realizada na unidade básica de saúde conforme métodos estabelecidos pelo Ministério da Saúde, a classificação foi feita com base nos critérios da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2006). Os hábitos alimentares das crianças menores de 24 meses foram pesquisados através de visitas domiciliares e o questionário adotado foi o preconizado pelo Ministério da Saúde (2009). **Resultados:** O perfil econômico das 14 famílias analisadas, 10 (71,42%) foram enquadradas na classe econômica C e a escolaridade dos 14 chefes de família encontrava-se entre o ensino fundamental completo e o ensino médio completo. Do total de crianças menores de vinte e quatro meses analisadas apenas 1 (6,25%) havia sido amamentada exclusivamente até o sexto mês de vida e 15 (93,75%) tinham recebido alimentação complementar em tempo inoportuno discordando do preconizado pelo Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde. Quanto ao estado nutricional, 14 (87,5%) das crianças avaliadas encontravam-se com o peso adequado para a idade. **Conclusão:** As crianças apresentaram baixa taxa de aleitamento materno exclusivo e a introdução precoce de alimentos. Quanto ao estado nutricional maior parte das crianças em estudo encontravam-se adequadas, por tanto é necessário um estudo mais aprofundado para verificar se realmente estão dentro dos padrões bioquímicos e antropométricos adequados.

**Palavras-chave:** Estado nutricional. Aleitamento materno. Alimentação complementar.

**Agências de fomento:** UnilesteMG