

PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA NA SAÚDE

Michelle de Assis ROSA (UnilesteMG); Sabrina Viana COELHO (UnilesteMG); Giulia Sarah GOMES (UnilesteMG); Ana Laura Grossi de OLIVEIRA (UnilesteMG)

Objetivo: Avaliar o estado nutricional de beneficiários do PBF vinculados a uma Unidade de Saúde (UBS), realizar orientações nutricionais diante das necessidades encontradas e contribuir para o cumprimento de condicionalidades pelas famílias. **Metodologia:** Foram avaliados 49 beneficiários de acordo com as classificações sugeridas pelo MS, sendo que n= (8%) encontravam-se com Baixo Peso, n= (59%) Eutróficos e n= (33%) com Excesso de Peso, destes, n= (16,3%) tinham entre 0 e 5 anos, n= (20,4%) tinham entre 5 e 10 anos n= (30,6%) eram adolescentes (10 a 19 anos) e n= (38,7%) eram adultos. Posteriormente, fora realizada uma atividade de educação nutricional para 30 pessoas com palestra e orientações sobre a importância de uma alimentação adequada utilizando-se conceitos da pirâmide alimentar. **Resultados:** Após a análise dos dados da avaliação nutricional foram verificadas ocorrências no estado nutricional da população beneficiada pelo Programa Bolsa Família (PBF), como baixo peso e índices elevados de excesso de peso, e aplicada intervenção com palestra e orientações. **Conclusão:** Esse trabalho sugere que, conhecendo-se a classificação do estado nutricional dos beneficiários do PBF podem-se construir estratégias de intervenção mais eficazes focando na questão nutricional como componente fundamental para promoção da saúde.

Palavras-chave: Educação nutricional. Avaliação nutricional. Programa bolsa família.

Agências de fomento: UnilesteMG