

# **SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA EM TABALHADORES DA ÁREA DA ENFERMAGEM NA CIDADE DE JOÃO MONLEVADE-MG**

Natália Silva ALVES (UnilesteMG); Sellysse Damarys Coelho FIGUEIREDO (UnilesteMG); Fernanda Miranda CARVALHO (UnilesteMG)

**Objetivo:** A sonolência diurna excessiva caracteriza-se por episódios de sono em situações em que o indivíduo deveria estar acordado. Este trabalho tem por objetivo verificar a prevalência de sonolência diurna excessiva em trabalhadores da área da enfermagem.

**Metodologia:** A Pesquisa será quantitativa, de corte transversal onde a população será constituída de 220 trabalhadores da área da enfermagem incluindo enfermeiros, técnicos e auxiliares. Para a realização serão utilizados os seguintes instrumentos: Escala de sonolência de Epworth e questionário. A coleta de dados será realizada com enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem da instituição São Vicente de Paula da cidade de João Monlevade-MG. Será utilizada a escala e um formulário que serão preenchidos pelos próprios enfermeiros. Será explicada a pesquisa, e esclarecidos os seus objetivos. A pesquisa será realizada no próprio horário de trabalho. **Resultados:** A pesquisa está em andamento, trata-se de uma pesquisa de conclusão do curso de enfermagem, onde serão coletados os dados em outubro de 2009 e será apresentado no início de 2010. **Conclusão:** Espera-se que a partir dos resultados obtidos a enfermagem possa promover medidas que possam amenizar a sonolência diurna excessiva através de rodízio de escalas de turnos de trabalho. Os resultados alcançados serão publicados para a população através de Revista científica.

**Palavras-chave:** Sonolência. Excessiva. Enfermagem.