

# **USO DA TÉCNICA DE EXERCÍCIOS DE FLUXO INSPIRATÓRIO CONTROLADO (EDIC) EM INDIVÍDUO ADULTO COM ATELECTASIA - RELATO DE CASO**

Giovanna Gouveia C. ALENCAR (SCM Barbacena); Luiz Cesar ALVES (SCM Barbacena); Suellen Christina N. MONTEIRO (SCM Barbacena); Thiago Badaro C. MOREIRA (SCM Barbacena); Vinicius A.Marçal FREITAS (SCM Barbacena); Marcelo Henrique O. FERREIRA (SCM Barbacena); Carlos Cesar SERPA (SCM Barbacena)

**Objetivo:** Relatar o resultado obtido com o uso da técnica EDIC em indivíduo adulto com atelectasia em um Centro de Terapia Intensiva **Metodologia:** Indivíduo do gênero masculino, 27 anos, negro, internado no CTI da SCMB, pós-operatório imediato de Laparotomia Exploradora por trauma abdominal. Paciente hemodinamicamente estável, traqueostomizado em ventilação mecânica invasiva, sedação intermitente e analgesia, colaborativo, evoluindo com imagem radiológica sugestiva de atelectasia em hemitórax direito. Optamos por realização da técnica de EDIC por favorecer a reexpansão pulmonar regional e pela possibilidade da reversão do quadro de atelectasia. Este relato de caso teve a aprovação prévia do comitê de ética institucional da SCMB/Respirafisio **Resultados:** O paciente entrou em programação vermelho de atendimento fisioterapêutico no CTI, que consistiu em seis atendimentos em 24 h durante seis dias subsequentes de tratamento Através da manobra EDIC, que consiste na expansão regional passiva dos espaços aéreos periféricos, obtida pela hiperinsuflação relativa do pulmão supralateral, evidenciou melhora clínica e radiológica e posterior melhora funcional do paciente. **Conclusão:** Apesar de a literatura orientar a técnica de EDIC para pacientes pediátricos, encontramos resultados satisfatórios com a utilização da técnica em indivíduo adulto. Outros estudos com números maiores de indivíduos devem ser realizados com a finalidade de ratificar este relato.

**Palavras-chave:** Atelectasia. Reexpansão pulmonar. Edic.