

A PSICOTERAPIA COM BASE NA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO E A REDUÇÃO DOS IMPACTOS PSICOLÓGICOS EM CASO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Danielly Silveira de Almeida REBELO (Unileste); Joyce Mara de Lima GONZAGA (Unileste); Julio Cesar Bonfa SANTOS (Unileste); Mariana Cabral Lage MARTINS (Unileste); Mariana Letícia Domingues PAIVA (Unileste); Eustáquio José de Souza JUNIOR (Unileste)

Introdução: A violência doméstica contra a mulher tem sido amplamente discutida nos últimos tempos, havendo colaboração e destaque do campo da psicologia sobre o tema.

Objetivo: O presente estudo teve como objetivo verificar os resultados da intervenção psicoterápica, com base na Análise do Comportamento, em mulheres vítimas de violência doméstica. Foram pesquisados aspectos sociais ligados a este fenômeno, impactos psicológicos presentes nas vítimas e métodos utilizados pela Análise do Comportamento para intervenção e compreensão do fenômeno. **Metodologia:** O estudo bibliográfico foi classificado como exploratório-descritivo e de natureza qualitativa.

Foram selecionados apenas artigos publicados a partir do ano de 2006 e excluídos artigos de língua estrangeira, resultando na seleção de 26 trabalhos científicos.

Resultados: Por meio da análise dos trabalhos, pode-se apurar que fatores socioeconômicos, emocionais e desigualdade de gênero estão ligados ao fenômeno da violência doméstica, além da existência da estrutura social que define funções específicas para homens e mulheres como aspectos naturais próprios a cada gênero. Sobre os impactos psicológicos da violência, percebeu-se que há significativos danos à saúde emocional da mulher, podendo acarretar desde medo constante até quadros de depressão. Como métodos de intervenção foram encontrados a psicoeducação abordando o ciclo da violência e a promoção da saúde, melhorando, assim, a autoestima e a qualidade de vida dessas mulheres. **Conclusão:** Concluiu-se que há grande defasagem nas redes de apoio para as mulheres vítimas de violência doméstica, bem como pouca exploração do tema em pesquisas embasadas na Análise do Comportamento.

Palavras-chave: Análise do comportamento. Violência doméstica. Psicoterapia.