

## **ENFERMAGEM ASSISTINDO ÀS PESSOAS IDOSAS: TREINAMENTO PARA CUIDADORES DE IDOSOS - UNILESTE EM PARCERIA COM O HOSPITAL UNIMED**

Lorrayne Souza PIMENTEL (Unileste); Rayani Lima RIBEIRO (Unileste); Virgínia Maria da Silva GONÇALVES (Unileste)

**Introdução:** O projeto de extensão universitária, da faculdade UNILESTE, “Enfermagem Assistindo às Pessoas Idosas” foi elaborado com o objetivo de realizar avaliação multidimensional rápida dos idosos através da capacitação dos discentes para oferecer atendimento integral/multiprofissional, proporcionando-os a obtenção do aprendizado além da teoria, mas também na realização de ações vivenciando a realidade. Em colaboração com o Hospital Metropolitano Unimed, a UNILESTE por meio da graduação de enfermagem, colocou em prática as atividades do projeto de extensão através da participação no curso de treinamento para cuidadores de idosos, fortalecendo a união da educação com a promoção em saúde da população idosa. **Objetivo:** Descrever as ações do projeto de extensão universitária do UNILESTE “Enfermagem Assistindo às Pessoas Idosas” no curso de treinamento para cuidadores de idosos, em parceria com o Hospital Metropolitano Unimed. **Metodologia:** É um estudo descritivo sobre um relato de experiência acerca das ações realizadas por discentes de enfermagem no curso de treinamento para cuidadores de idosos, como também a organização dos temas e preparação dos materiais e conteúdos apresentados. **Resultados:** Foi realizado o curso de Treinamento para Cuidadores, no dia 26 de novembro de 2019, no auditório do Hospital Metropolitano Unimed, localizado na cidade de Coronel Fabriciano, Minas Gerais. Participaram do curso 60 cuidadores e os temas foram expostos por meio da metodologia “rotação por estações”. Assim, foram confeccionadas 4 estações pelos próprios discentes e em cada uma havia uma temática diferente que era ensinada aos cuidadores. As ações foram divididas e planejadas previamente, bem como a capacitação dos alunos para a realização das atividades. As quatro temáticas foram: Cuidados com a medicação e nebulização; Sonda nasointestinal e alimentação; Prevenção de acidentes domiciliares e Mudança e higiene de decúbito na prevenção de lesão por pressão. Os 60 cuidadores foram divididos entre as 4 estações, somando em cada uma grupos de 15 pessoas. Os cuidadores tiveram a oportunidade de circular todas as estações, vivenciando as experiências de acordo com a temática programada. **Conclusão:** O projeto de extensão universitária promove diversas experiências e fortalece o aprendizado dos discentes, além de permitir a troca de informações com o público, gerando uma ampliação mútua do conhecimento, tanto do discente quanto do público alvo das ações.

**Palavras-chave:** Projeto de extensão. Idosos. Cuidadores de idosos.