

IMPORTÂNCIA DA QUALIFICAÇÃO DOS CUIDADORES DE IDOSOS

Gunara Aparecida de Sá GORDIANO (Unileste); Bianca Monteiro FONSECA (Unileste); Virgínia Maria da Silva GONÇALVES (Unileste)

Introdução: O bom cuidador é aquele que observa e identifica o que a pessoa pode fazer por si, avalia as condições e ajuda a pessoa a fazer as atividades. Cuidar não é fazer pelo outro, mas ajudar o outro quando ele necessita, estimulando a pessoa cuidada a conquistar sua autonomia, mesmo que seja em pequenas tarefas. Isso requer paciência e tempo. **Objetivo:** Relatar a experiência acadêmica na realização de um curso para cuidadores de idosos no projeto de extensão "Enfermagem Assistindo Pessoa Idosa" **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de um projeto de extensão intitulado "Enfermagem Assistindo Pessoas Idosas. Foi realizado um curso prático no dia 26/11, das 18 às 22 horas com a participação de 60 cuidadores de idosos ofertado pelo Hospital Metropolitano UNIMED Vale do Aço. Os discentes do Centro Universitário Católica do Leste de Minas Gerais-UNILESTE do curso de enfermagem, através de oficinas buscaram ensinar técnicas, esclarecer dúvidas e informar sobre os cuidados com a pessoa idosa em relação à lesão por pressão. Os participantes puderam executar técnicas de simulação dos cuidados ao longo da oficina. **Resultados:** O projeto foi realizado em formato de oficina para proporcionar um aprendizado dialógico significativo entre os participantes. A temática escolhida para ser executada pelo grupo foi lesão por pressão, com objetivo da prevenção. Para ser construído foi dividido em três fases.

Na primeira fase, foi realizada a fundamentação teórica com pesquisas em artigos focados na prevenção da lesão por pressão no idoso. Já a segunda fase, os alunos se encontraram para discutir a melhor forma de compartilhar os ensinamentos aos cuidadores e foi decidido que a apresentação de cada tema seria no formato de estações. E a terceira fase foi à execução, feita em formato de estações práticas e visual. Os alunos tinham cerca de 10 a 15 minutos para passar o conteúdo, responder perguntas e se necessário deixa-los praticar a mudança de decúbito do paciente. E os cuidadores iam circulando em cada estação de forma organizada e sequencial.

Conclusão: O projeto efetuado no hospital, trouxe experiência renovadora para todos os participantes e um olhar diferenciado para os cuidados com a pessoa idosa. Os participantes elogiaram o engajamento, a diversidade de conteúdos e técnicas diferenciadas trabalhadas ao longo da oficina.

Palavras-chave: Idoso . Cuidador . Saúde do idoso.

Agências de fomento: Unileste