

## **PROJETO DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CONSTRUÇÃO DE OFICINAS PARA GESTANTES NO VALE DO AÇO**

Glenda Andrade OLIVEIRA (Unileste); Thamara de Souza Campos ASSIS (Unileste)

Introdução: Pensar em saúde é simultaneamente pensar a educação e as relações existentes

entre ambas, principalmente na saúde da gestante (SANTOS; PENNA, 2009). A Rede Cegonha, programa do Sistema Único de Saúde (SUS), que propõe a melhoria do atendimento às mulheres durante a gravidez, o parto e o pós-parto e também ao recém-nascido e às crianças até 2 (dois) anos de idade, e reforça também a necessidade de educação em saúde de gestantes e suas famílias como política para garantir a integralidade e equidade no pré-natal, parto e nascimento. Objetivo: Construir oficinas para a gestante e sua família sobre tópicos indispensáveis para saúde materna-infantil. Metodologia: É um estudo descritivo da construção de oficinas para gestantes, por meio da interface do ensino e serviços, com estudantes de Enfermagem do Unileste. Os temas abordados serão trabalhados de forma didática e dialógica com os participantes. Resultados: Foram construídas três oficinas, abordando os seguintes temas: Conhecimentos essenciais na gestação; Aleitamento Materno; Cuidado com recém-nascido. As oficinas serão realizadas em serviços de saúde (públicos e privados) e dispositivos comunitários. A duração será de aproximadamente 1 hora cada oficina, ministrada por estudantes do Curso de Enfermagem do Unileste e orientadas pelos professores do Projeto de Extensão Saúde + Educação. A oficina introdutória: "Conhecimentos essenciais na gestação" abordará os mitos e verdades da gestação, parto e nascimentos, assim como informações importantes sobre a saúde materna-infantil. Materiais utilizados: jogo produzido com perguntas e respostas. A segunda oficina terá o tema "Aleitamento materno", tratando a importância da amamentação, a pega correta do bebê, a confusão de bicos, os cuidados com o seio materno e as posições de amamentação. Materiais utilizados: Mamas de crochê/tecido, boneco bebê, cadeira de amamentação, almofadas, um bico e uma mamadeira.

A terceira oficina abordará os "Cuidados com o recém-nascido", através de práticas de Higiene Corporal e cuidados com o coto umbilical, além da demonstração do procedimento de banho e troca de fraldas, roupas, e corte de unhas. Materiais utilizados: Banheira, boneco, fralda, roupas, xampu, sabonete, toalha e manta, álcool absoluto, gaze, soro fisiológico. Conclusão: A construção de oficinas para gestantes e sua família é importante para viabilizar no Vale do Aço a interface do ensino e serviço, por meio da Unileste. A educação em saúde traz benefícios para os estudantes, que realizarão as oficinas, e para os participantes, compartilhando saberes acerca dos temas abordados.

Palavras-chave: Educação em saúde. Oficinas. Gestantes.

Agências de fomento: Unileste