

RODAS DE CONVERSA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DURANTE A PANDEMIA

Laura Lucca GIVISIEZ (Unileste); Vitória Fernandes AGUIAR (Unileste); Laura Rodrigues Paula SOUZA (Unileste); Shyrllleen Christieny Assunção ALVES (Unileste)

Introdução: A qualidade de vida no trabalho (QVT) está ligada a um conjunto de ações, em que a organização promove melhorias e inovações no ambiente de trabalho. Assim, a partir de um enfoque biopsicossocial, há um diferencial no diagnóstico e na implementação de projetos voltados à melhoria e desenvolvimento das pessoas (França, 1997, apud Vasconcelos, 2001). Portanto, é necessário olhar para a subjetividade do colaborador, uma vez que a forma de lidar e viver o trabalho é diferente em cada indivíduo, ademais, proporcionar momentos de escuta e acolhimento é uma forma de gerar satisfação e motivação, ocasionando uma melhor QVT. **Objetivo:** Oferecer um espaço que aborde a qualidade de vida dos colaboradores através da realização de rodas de conversa, no intuito de oferecer reflexões e intervenções referentes à vida profissional e pessoal, a fim de sensibilizar e mobilizar ações no resgate e manutenção do bem-estar psicossocial. **Metodologia:** A metodologia utilizada será Rodas de Conversa a partir de encontros grupais. A roda de conversa é um recurso para intervenção em que se constituem espaços nos quais os colaboradores compartilham entre o grupo o que pensam e sentem sobre suas vivências na organização, a fim de propiciar reflexões acerca de sua experiência subjetiva e do significado do trabalho. Desta forma, a prática será realizada durante seis encontros onlines, tendo cada, duração de uma hora, com 10 participantes de setores diversos da Unimed. **Resultados:** Através da revisão de literatura em conjunto com as experiências anteriores, espera-se que os encontros contribuam de forma a proporcionar aos colaboradores novas reflexões acerca do significado do trabalho em todos os aspectos: profissional, pessoal e familiar, especialmente, no cenário vivenciado frente à pandemia. Almeja-se que o funcionário desenvolva novas habilidades que colaborem na comunicação, no relacionamento interpessoal, no engajamento, trabalho em equipe e nas atividades grupais, a fim de manter o vínculo construído dentro da rotina diária no ambiente de trabalho.

Conclusão: A pesquisa está em andamento, portanto não possui conclusão. No entanto, a partir da literatura encontrada observa-se a necessidade de desenvolver estratégias possibilitem maior autonomia, satisfação, comprometimento e cidadania organizacional, criando espaços que compreendam as demandas e necessidades do colaborador, resultando em qualidade de vida e bem estar no trabalho.

Palavras-chave: Psicologia . Qualidade de vida. Trabalho.