SAÚDE EMOCIONAL/MENTAL DOS (AS) PROFESSORES(AS) NA PANDEMIA

Emmylle Vicentina de Oliveira CAMPOS (Unileste); Maria Izabel Correa CALAIS (Unileste); Barbara Hermsdorff TOFANELLI (Unileste)

Introdução: Para desenvolver a construção da proposta do Projeto Integrador, o grupo realizou uma entrevista presencial com duas profissionais da Gestão pautada nas perguntas norteadoras do projeto integrador. Ao observar as novas situações problema dentro do ambiente escolar provocadas pela pandemia da Covid-19, entre os incomensuráveis desafios explanados pelas gestoras, ressalta-se a sobrecarga mental/emocional dos (as) docentes. Por meio desta entrevista, surgiu uma indagação acerca dos (as) professores (as) que estavam trabalhando em casa. Visando como assegurar a saúde mental e emocional dos (as) educadores (as). Objetivo: Proporcionar aos docentes por meio de elaboração de site contendo informações sobre a importância e de como cultivar saúde emocional. Metodologia: Utilizar a Arte como ferramenta expressiva e reflexiva, aos que desde sempre foram afetados (as), como forma de apoio pedagógico no ensino do cuidado em saúde mental aos (as) docentes da Educação Infantil, Ensino Fundamental I; Fomentar a reflexão sobre si e o corpo do "outro"; Para a construção deste projeto, foi elaborado um site; Enviado para os docentes um questionário com perguntas sobre como anda o seu estado emocional. Resultados: Com base nos momentos de acolhimento realizados com à equipe presente na escola, houve o feedback das gestoras e das demais pessoas do quão importante ele estava sendo importante para esvaziar a mente de preocupações excessivas intensificadas pela pandemia. Conclusão: Ao abordar esta temática de pouca visibilidade, acredita-se que o presente trabalho conseguiu cumprir com seu propósito, proporcionando a conscientização e a elaboração de práticas para a reflexão do auto cuidado dos (as) docentes, pois como qualquer pessoa, os (as) professores (as) se esgotam e tem seus limites pessoais.

Palavras-chave: Pandemia. Saudade mental/emocioal. Educadores.