

# Programação Semana da Educação Física


 **12 a 16 de setembro**

 **Centro Esportivo**  
Campus Coronel Fabriciano




## **12/09 - Workshop - a partir das 19h**




 **Exercícios físicos durante a gestação**  
Samila Afonso

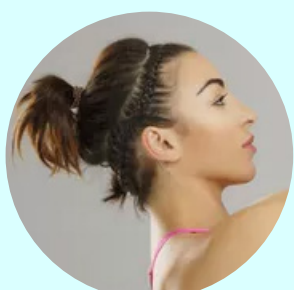


 **Treinamento funcional**  
Matheus Barbosa



 **Treinamento de Corrida**  
Euzinete Reis e Rudney Dias

## **13/09 - Workshop - a partir das 19h**



 **Pilates de solo**  
Patrícia Abreu




 **Futebol: da iniciação ao rendimento**  
Caio Falcão e Elder Euler



 **Treinamento para Idosos**  
Marlon Madeira

## **14 a 16/09 - Torneio Interperíodos**

 Futsal - masculino

 Handebol - feminino

 Voleibol - misto