

## **ACÃO EDUCATIVA SOBRE A IMPORTANCIA E ACOMPANHAMENTO DO GRUPO DE HIPERDIA.**

Gabrielle Bergamini SEVERGNINI (Unileste); Ana Carolina Martins SOARES (Unileste); Letícia Aparecida Lima ARRUDA (Unileste); Francyele Nunes SILVA (Unileste); Wallace Ferreira Dos SANTOS (Unileste); Mariana Gomes TORRES (Unileste)

**Introdução:** O Programa Hiperdia foi desenvolvido com objetivo de acompanhar pacientes portadores de hipertensão e diabetes, visando assim, adquirir experiências, oferecer auxílio e contribuir com acompanhamento, ao controle da doença. O tratamento medicamentoso e o acompanhamento com profissionais da saúde são gratuitos e oferecidos pelo SUS, o programa consta com atendimentos médicos e de enfermagem, atividades físicas, assistência farmacêutica, entre vários outros recursos para uma melhor qualidade de vida para os usuários.

**Objetivo:** Identificar situações que levam os pacientes a não participarem de maneira adequada do programa, além da busca de medidas de prevenção e promoção de saúde fazendo com que adotem práticas de saúde mais responsáveis. **Metodologia:** Foi utilizado o Arco de Manguerez, consiste em: observar a realidade e definir um problema; apontar os pontos chave; teorizar; gerenciar hipóteses de solução e finalizar aplicando-o à realidade. Para alcançar esse objetivo foi efetuado uma atividade dinâmica com os idosos, que consiste em uma roda de perguntas ping-pong, as perguntas elaboradas para ter um melhor conhecimento da situação, e em retorno, respondidas perguntas sobre modos de contribuir com a melhoria e correção dos problemas que foram reconhecidos conforme o progresso da dinâmica, com isso, analisa-se o nível de conhecimento dos idosos e auxiliá-los em dúvidas então não respondidas. **Resultados:** Com esse trabalho foi possível observar que os idosos encontram-se bem instruídos a respeito de suas doenças, realizam práticas de vida adequadas e se alimentam de forma saudável. Alguns deles contam com acompanhamento profissional para orientar e auxilia-los, e apresentam glicosímetro para que possa ser mensurado o nível de glicose no sangue. Realizam exames periódicos instituídos e tem orientação quanto ao consumo de bebida alcoólica, que não deve ser excessiva. Foi possível complementar as ações do hiperdia com atividades que buscam um cuidado mais próximo com indivíduo em sua residência, reforçar as orientações e cuidados com relação as práticas saudáveis de diabetes e hipertensão e assim, compreender os eventos ocorridos e as possíveis soluções para os pacientes que fazem parte desse grupo. **Conclusão:** Percebe-se a importância das orientações de saúde junto aos idosos, destacando o papel do enfermeiro enquanto promotor e orientador à promoção e prevenção da saúde. Apesar dos idosos terem consciência da gravidade dessas doenças, há necessidade ainda de reforço dessas orientações para sanar dúvidas ainda existentes, tornando as práticas efetivas.

**Palavras-chave:** Idosos. Promoção a saúde . Grupo de hiperdia.