

AS CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NO CAMPO DA FOBIA SOCIAL GENERALIZADA

Amanda Kellen de Melo GOMES (Unileste); Millena Kathleen Nascimento LIMA (Unileste);
Eustáquio José de Souza JÚNIOR (Unileste)

Introdução: Nesse primeiro momento, vamos deixar claro para você leitor, quais os termos mais utilizados e seus significados. A relevância desta pesquisa está pautada na psicologia e uma das suas diversas abordagens em questão, a Teoria Comportamental Cognitiva. **Objetivo:** Identificar quais as contribuições da TCC no campo da fobia social generalizada em adultos. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica, a qual segundo os autores Sousa, Oliveira e Alves (p.64-83, 2021), tem a finalidade de aprimoramento e atualização do conhecimento, através de uma investigação científica de obras já publicadas, portanto, ela tem o intuito de fazer um apanhado de obras já realizadas e a partir delas fazer uma análise.

A pesquisa ainda se definirá como sendo do tipo exploratória, que têm como objetivo proporcionar maior familiaridade com o problema, com vistas a torná-lo mais explícito ou a constituir hipóteses. **Resultados:** Técnicas que já provaram sua eficácia, vem sendo ainda mais desenvolvidas para buscar cada vez mais sua melhora para que o tratamento da fobia social, em específico, venha a se tornar ainda mais promissora. Além disso, o adicional da farmacologia e da terapia em grupo em casos de fobia social, é de forte contribuição para o tratamento dentro da abordagem da TCC. **Conclusão:** Como podemos ver nos dados levantados ao longo desta pesquisa, há fatos comprovados de que a Terapia Cognitiva Comportamental é uma das, ou senão, a mais eficaz para o tratamento de transtornos como a Fobia Social

Palavras-chave: Fobia social. Ansiedade. Tcc.

Agências de fomento: Unileste