

## **ASSISTÊNCIA DOMICILIAR A PACIENTE DIABÉTICA IDOSA: UM ESTUDO DE CASO**

Glenda Andrade OLIVEIRA (Unileste); Lorryne Souza PIMENTEL (Unileste); Virginia Maria da Silva GONÇALVES (Unileste)

**Introdução:** O Projeto de Extensão: Assistência Domiciliar ao Paciente Diabético faz parte das disciplinas Cuidado Integral à Saúde do Idoso, Adulto e Homem; Bases Ambientais e Ecológicas da Saúde; e Saúde do Idoso.

O público-alvo são os pacientes diabéticos cadastrados na Equipe Vermelha da Unidade Estratégia Saúde da Família do Bairro Iguazu, no município de Ipatinga MG.

O início do projeto se deu em março de 2022 e finalizou em junho de 2022. **Objetivo:** Realizar o atendimento e acompanhamento dos portadores de diabetes mellitus, aplicar a consulta de enfermagem e assistência no cuidado ao paciente diabético, além de proporcionar oportunidade aos alunos de graduação da área de saúde vivenciarem a realidade na comunidade bem como experiência como futuros enfermeiros atuantes. **Metodologia:** trata-se de um estudo de caso, descritivo, referente ao acompanhamento domiciliar de uma paciente diabética por discentes de Enfermagem. Foram realizadas ao todo 5 visitas, de março a maio de 2022. **Resultados:**

**Identificação da paciente:** D. F. P., sexo feminino de 74 anos, da Equipe Vermelha da Unidade. Foi realizada visita na casa da paciente para início do Projeto de Extensão no dia 22 de março de 2022.

Aplicou-se o Questionário, fornecido pela professora Virgínia, no qual pôde-se avaliar queixas, história clínica da paciente, hábitos e resultados de exames laboratoriais.

**Queixas:** cansaço e edemas nos MMII +++/4+. Paciente estava taquipneica (22irpm) e com Saturação de O<sub>2</sub> 94%. Ausculta pulmonar com presença de murmúrios vesiculares, sem presença de ruídos adventícios. A paciente relatou ter Diabetes, Hipertensão e baixa visão devido a sequelas da Diabetes. Disse ter prescrição de Furosemida 40mg de 12/12h, Anlodipino 5mg 12/12h e Insulina Humulin 2 vezes ao dia, porém relata não fazer o uso correto dos anti-hipertensivos e aplicar insulina apenas à noite, 20UI. A paciente apresentou resultados de exames do dia 15/03/2022: Glicose 120mg/dl; Hemácias 3.770.000 mm<sup>3</sup>; Hb glicosada 9,10%; Hb 11,20; Ht 33%; Colesterol total 408; HDL 48; LDL 304; Triglicérides 278 e Creatinina 3,65.

**Conclusão:** O Projeto de Extensão Assistência ao paciente diabético auxiliou na aprendizagem acerca de temas relativos à Saúde do Idoso e Diabetes. Pôde-se aplicar na prática os ensinamentos fornecidos em sala de aula, além de se estimular nos alunos o raciocínio crítico e clínico.

**Palavras-chave:** Diabetes. Acompanhamento. Enfermagem.

**Agências de fomento:** Unileste