

## **HIPERDIA - SAÚDE DOS IDOSOS EM PRIMEIRO LUGAR**

Mariana Gomes TORRES (Unileste); Ana Beatriz Siles SOARES (Unileste); Andreina de Paula LUCIO (Unileste); Ester Ferreira RODRIGUES (Unileste); Fabiola Cássia Costa AMARAL (Unileste); Sabrina Soares Andrade TOLEDO (Unileste); Wislla Silva RESENDE (Unileste)

**Introdução:** A ideia principal do trabalho é abordar pacientes que participem do Programa Hiperdia, é um programa da estratégia de saúde da família para pacientes hipertensos diabéticos. A abordagem será feita para melhor entender o quanto esse programa os ajuda, e para de forma didática projetar um jogo que influencia positivamente o decorrer do tratamento. O objetivo desse estudo foi fazer um controle das doenças, e garantir uma melhor qualidade de vida aos pacientes. **Objetivo:** O objetivo principal é entender a influência do Hiperdia na rotina dos pacientes, criar um jogo lúdico para esses com intuito de trazer uma abordagem mais leve da importância de hábitos alimentares, rotina de vida, medicações. Gerando assim, um resultado positivo na expectativa de vida dos pacientes hipertensos e/ou diabéticos. **Metodologia:** A apresentação do projeto sendo na universidade por meio do banner, coleta os dados do paciente em entrevista e com foco no Hiperdia, possuindo análise dos dados, com a proposta de um jogo com tema hipertensão e/ou diabetes para melhorar a rotina do paciente. **Resultados:** Identificamos os problemas com relação a absorção de informações pelos idosos. O acompanhamento de um enfermeiro capacitado para os cuidados com esse público de maior idade e de extrema importância. As etapas de diagnóstico e tratamento são difíceis para os pacientes, requerindo mais atenção do profissional, fisicamente e psicologicamente. E o efeito do jogo criado, mesmo sendo subestimado, consegue abordar com maiores chances de entendimento assuntos de grande importância, que em determinados momentos são deixados de lado, e assim evita que tratamentos sejam estagnados. **Conclusão:** É possível compreender com a finalização do trabalho a importância do acompanhamento do profissional da enfermagem na rotina do idoso, a necessidade de se criar novas formas de abordagem para com esses pacientes entendendo suas especificidades.

**Palavras-chave:** Diabetes. Hipertensão. Jogo.