

## **OS BENEFÍCIOS ESTUDADOS DO USO DA AYAHUASCA NO TRATAMENTO DE DEPRESSÃO**

Kátia SANTOS (Unileste); Vítor ALENCAR (Unileste); Antônio Honório FERREIRA (Unileste)

**Introdução:** A depressão é um transtorno psiquiátrico que pode levar a prejuízos funcionais ao paciente. Os tratamentos com medicamentos não têm demonstrado eficácia na remissão dos sintomas para casos severos. Conforme Santos (2022), existem alguns estudos referentes a bebida ayahuasca que demonstram potencial medicinal, sendo uma alternativa psicoterápica em quadros de depressão severa e que não causam dependência. No Brasil, a Ayahuasca é regulamentada pelo Conselho Nacional de Políticas Sobre Drogas/CONAD, (BRASIL, 2010), sendo liberada para rituais religiosos e pesquisas. Diante do exposto, buscaremos responder a pergunta. Quais estudos sobre utilização da substância Ayahuasca no tratamento da depressão? **Objetivo:** Apresentar estudos sobre utilização da Ayahuasca e o seu potencial no tratamento da depressão.

Descrever os efeitos bioquímicos da Ayahuasca

Apresentar os conceitos de depressão baseados no DSM-5 e CID.

Nomear alguns tratamentos e medicamentos utilizados.

Arrolar legislação usas na regulamentação da ayahuasca.

**Metodologia:** Foi utilizada a pesquisa de revisão de literatura, tipo estado da arte, utilizando artigos e outros documentos publicados no período entre 2012 à 2022 em um campo multidisciplinar, das áreas da saúde e psicologia. Os descritores utilizados foram em Ciência da Saúde DeCS (2017), ayahuasca, tratamento e depressão e pesquisados em algumas bases de dados. O instrumento utilizado foi o fichamento com organização em planilha no Excel com tabela de análise dos documentos selecionados a partir da análise descritiva, de forma qualitativa. Alguns dados obtidos após analisados, comparados e clareados a partir dos objetivos propostos. **Resultados:** Em 2018, houve um estudo clínico duplo-cego, de dois braços, randomizado e com placebo-controle, do qual foram recrutados 29 pacientes que não respondiam a, pelo menos, 2 medicamentos antidepressivos. Dentre estes pacientes, 14 receberam doses de ayahuasca e 15 de placebo. Dos pacientes que receberam a dose do chá, todos apresentaram uma melhora nos sintomas de depressão comparados aos pacientes que usaram o placebo após 7 dias de avaliação (PALHANO-FONTES et al., 2018).

A severidade da depressão mudou significativamente entre esses dois grupos. Melhoras nas escalas psiquiátrica no grupo da Ayahuasca foram bem maiores que a do grupo placebo em todos os momentos após a dosagem. Os efeitos foram observados tanto nas escalas HAM-D e MADRS, além dos efeitos terem durados por vários dias. Esses efeitos foram observados em vários voluntários em diversos níveis de depressão (PALHANO-FONTES et al., 2018).

Os achados preliminares no estudo da Ayahuasca com pacientes com depressão recorrente demonstram o potencial antidepressivo e ansiolítico da ayahuasca, que tem efeitos mais rápidos quando comparados com antidepressivos tradicionais. Esses achados são uma sugestão de que a Ayahuasca pode representar uma poderosa nova substância para o tratamento de sintomas depressivos. (HALLAK, 2016). **Conclusão:** A utilização da ayahuasca nos testes com seres humanos e animais é promissora para o tratamento da depressão, porém faz-se necessário mais estudos clínicos, com a utilização de grupos placebo e controle. É necessária a motivação à pesquisa científica com mais trabalhos realizados no Brasil.

Palavras-chave: Ayahuasca. Tratamento. Depressão.