

OS PROVÁVEIS MALEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DE BHT (BUTIL HIDROXITOLUENO) E BHA (BUTIL HIDROXIANISOL) EM RAÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Lamys de Melo SANTOS (Unileste); Nathalia Barros ALVES (Unileste); Maria Claudia M G Miranda MAIA (Unileste)

Introdução: O presente trabalho busca informar os tutores sobre os riscos de fornecer aos seus animais rações com antioxidantes BHT e BHA na formulação, demonstrando a importância do entendimento desses rótulos. Esses componentes em questão são antioxidantes sintéticos amplamente utilizados na indústria alimentícia, tanto humana quanto animal, com objetivo de preservar os alimentos retardando processos de deterioração de qualquer ingrediente contido no alimento. Entretanto, estudos apontam que BHA pode ser considerado carcinogênico em animais, devido a evidências suficientes baseadas em experimentos. Apesar do BHT não ser considerado carcinogênico em humanos, o mesmo desenvolveu tumores pulmonares e hepáticos em ratos. **Objetivo:** O objetivo é informar aos tutores através de pesquisas sobre a ação nociva a curto, médio e/ou longo prazo do BHT e BHA, que podem estar presentes na indústria pet food, incentivando-os a ler e entender os rótulos dos produtos.

Metodologia: Para comprovar que o BHT e o BHA são conservantes que podem ser carcinogênicos, foi realizada uma revisão de literatura, através de artigos científicos e sites de nutrição animal. Foram utilizados estudos embasados na quantidade de aditivos carcinogênicos presente em diferentes marcas de ração classificadas em "econômica, premium e super premium", a fim de coletar informações que possam ser aplicadas em um folder de forma clara e objetiva para auxiliar na conscientização dos tutores de cães e gatos. **Resultados:** Sobre o conservante BHT ainda não pode ser considerado carcinogênico pois as evidências são limitadas quanto à sua carcinogenicidade se enquadrando no grupo 3 (não classificado como carcinogênico para humanos).

Entretanto, existem estudos que apontam que o BHT desenvolveu tumores pulmonares e hepáticos em ratos e foi apontado como causador de efeitos no desenvolvimento e alterações da tireóide em animais, sugerindo que ele pode ser capaz de interromper a sinalização endócrina.

Já o conservante BHA, pode ser considerado carcinogênico em animais, devido a evidências suficientes baseadas em experimentos. Estudos concluíram que o BHA induz modificações no DNA quando combinado com outros componentes possivelmente carcinogênicos, iniciando a mutagênese se enquadrando no grupo 2B (possivelmente carcinogênico).

Estudos também apontaram o BHT e o BHA como substâncias capazes de mimetizar estrogênios naturais do corpo, sendo considerados disruptores endócrinos. Ainda, podem acumular em sedimentos e no fígado de organismos vivos. Contudo, ainda é necessário que sejam estabelecidas doses máximas diárias seguras para os diferentes compostos na indústria pet. **Conclusão:** É necessário que sejam desenvolvidas pesquisas que avaliem o impacto de tais aditivos na saúde dos pets, bem como mais estudos quanto à carcinogenicidade do BHT. Outrossim, fazer com que as pessoas conheçam mais sobre os ingredientes citados a fim de que possam escolher de forma consciente.

Palavras-chave: Bht. Bha. Rações.