

PRATICAS EDUCATIVAS NO CONTEXTO DA SAÚDE E DAS POLÍTICAS DE SAÚDE

Ana Beatriz Alves BATISTA (Unileste); Beatriz Dias QUEIROZ (Unileste); Kayla dos Santos FERREIRA (Unileste); Bruna Cristina Silva NACÁRIO (Unileste); Mariana Gomes TORRES (Unileste); Rafaella Souza PEREIRA (Unileste)

Introdução: Tendo em vista a prevalência da hipertensão e diabetes no Brasil, o programa HiperDia foi criado como uma estratégia na área da saúde, com o intuito de controlar os índices de pacientes, em sua grande maioria idosos, e prevenir para que outros não desenvolvam essas doenças. Dessa forma, podendo realizar diagnósticos, tratamentos e um melhor controle dos pacientes com essas patologias, sendo possível fornecer todas as orientações necessárias para que os portadores se conscientizem e reduzam os fatores de risco que levam a ocorrência destas doenças. **Objetivo:** O Programa HiperDia tem o objetivo de cadastrar e acompanhar todos os pacientes hipertensos e diabéticos. Nós alunos, temos como objeto dar suporte aos pacientes, para que seja sanada todas as dúvidas sobre o programa. **Metodologia:** Primeiramente grande parte das complicações desenvolvidas por essas patologias estão associadas à falta de exercícios físicos e sua má alimentação. Diante disso, identifica-se os pacientes cadastrados no programa HiperDia, para que possa ser feita uma análise dos seus diagnósticos, hábitos alimentares, rotinas, medicamentos e etc. Para que assim pensando numa conscientização desses pacientes foi desenvolvido uma prática recreativa em que estimulam esses indivíduos a uma prática alimentar mais saudável, de tal forma que possa reestruturar seus costumes para que possa levar uma vida mais saudável e prevenir causadores dessa doença.

Resultados: Após conhecer o programa e seguir as orientações passadas, foi possível perceber um retorno positivo dos pacientes, e é de extrema importância dos profissionais de enfermagem se certifique que o paciente compreendeu o que deve ser feito, as práticas adotadas bem como sua alimentação, medicamentos e monitoramento dos índices de hipertensão e diabetes, reduzindo assim o número de hospitalizações de pessoas com essas patologias. **Conclusão:** Conclui-se a partir deste estudo, que desenvolver ações de monitoramento e conscientização como plano estratégico da área da saúde é essencial para o controle de casos de hipertensão e diabetes. Em que o enfermeiro tem a responsabilidade de fornecer aos pacientes todas orientações necessárias para conscientizá-los sobre as doenças.

Palavras-chave: Diabetes . Conhecimento. Hiperdia.

Agências de fomento: Unileste