

USO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO E OUTRAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: UMA REVISÃO CRÍTICA DE LITERATURA

Wallace Lourenço da Silva PORTO (Unileste); Luana Abdala DUARTE (Unileste); Maria Luiza Santos DAMACENO (Unileste); Natália B. Figueiredo de ARAÚJO (Unileste); Taciara Santos SOUZA (Unileste); Vitória Caroline Ferreira LOPES (Unileste); Evandro Silveira OLIVEIRA (Unileste)

Introdução: A acupuntura é parte da medicina tradicional chinesa, de mais de 3000 anos de evolução que tem sido amplamente estudada no ocidente com objetivo de compreender seus mecanismos e alinhá-los aos conhecimentos científicos para aprimoramento dos tratamentos. A introdução da acupuntura em clínicas odontológicas tem se destacado gradualmente. Tal técnica baseia-se no conceito do fluxo de energia do corpo humano, o que sugere que alguns dos distúrbios emocionais e físicos tenham início em um grau de funcionamento que seja mais brando do que a função dos órgãos ou do cérebro. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão crítica, da literatura científica, de ensaios clínicos sobre a acupuntura no tratamento do bruxismo e outras disfunções temporomandibulares (DTM).

Metodologia: Realizou-se buscas em base de dados eletrônicos no período de agosto a outubro de 2021, sendo elas: PubMed, LILACS e Scielo. Foram incluídos ensaios clínicos sobre a acupuntura em pacientes com bruxismo e outras disfunções temporomandibulares, independente do sexo, idade, raça e classe social.

Resultados: Dentre os artigos analisados, dezesseis atenderam os requisitos de inclusão e foram revisados, sendo classificados de acordo com o nível de evidência estabelecido na literatura. Dois artigos apresentaram nível I, cinco níveis II e nove níveis III. Os ensaios clínicos tinham como finalidade avaliar a acupuntura como tratamento do bruxismo e de outras DTM. **Conclusão:** Através dos dados analisados, sugere-se haver eficácia do uso da acupuntura no tratamento do bruxismo e outras DTM, apesar da baixa amostra de estudos científicos. Indica-se ainda, a necessidade da realização de mais estudos relacionando a acupuntura e pacientes com DTM e bruxismo.

Palavras-chave: Aplicação no controle da Dor nas articulações. Temporomandibulares.

Agências de fomento: Unileste