

USO DA AURICULOTERAPIA NO CONTROLE DE ANSIEDADE NA PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA: RESULTADOS

Alice Marcelino BELTRAME (Unileste); Alan Bruno da Silva NUNES (Unileste); Willy Kefha Puresa De JESUS (Unileste); Rafaela Oliver RIBEIRO (Unileste); Wallace Lourenço da Silva PORTO (Unileste); Ketryn Cristina dos REIS (Unileste); Evandro Silveira de OLIVEIRA (Unileste)

Introdução: Os princípios da auriculoterapia pela Medicina Tradicional Chinesa, são datados desde 2000 a.C. com fundamentação na utilização de pontos específicos localizados na orelha. Esses locais correspondem a pontos reflexos que relacionam com órgãos, sentimentos, estruturas e funções do corpo, para tratar doenças através de sua estimulação. Mesmo que a Organização Mundial de Saúde reconheça a auriculoterapia como uma prática terapêutica eficaz, ainda há barreiras para sua utilização em tratamentos na área da saúde e na odontologia. **Objetivo:** Avaliar os resultados do efeito do uso da auriculoterapia no controle da ansiedade, em pacientes submetidos ao tratamento odontológico na Clínica Escola de Odontologia do Centro Universitário Católica do Leste de Minas Gerais e melhorar a adesão do indivíduo ao tratamento odontológico. **Metodologia:** Este estudo é de caráter intervencional, com indivíduos que buscarem atendimento na Clínica Escola, de ambos os sexos, com idade acima de 18 anos. Após o aceite, o participante deverá responder a um questionário e a Escala de Ansiedade Odontológica Modificada. Em seguida, haverá a avaliação do pulso e da língua, e serão inseridos os cristais ionizados na orelha do paciente respeitando a padronização, homem esquerda e mulher direita. Os participantes receberão orientações quanto manipulação dos cristais e após 7 dias serão entrevistados novamente, e responderão a Escala de Ansiedade Odontológica Modificada. **Resultados:** O estudo iniciou a coleta de dados no mês de setembro de 2022. Já foram avaliados e reavaliados 56 indivíduos participantes. Sendo, 36% dos do sexo masculino que realizaram procedimentos, em sua maioria, nas clínicas de dentística ou cirurgia. Já 64% dos participantes, até o momento, foram sexo feminino atendidos pelas clínicas de cirurgia e dentística. Com esses dados podemos observar que a participação nesse estudo tem sido majoritariamente do sexo feminino até o momento, e houve uma predominância de procedimentos realizados na clínica de cirurgia. Ainda não é possível obter os dados sobre a redução da ansiedade, pois não se completou a amostra e tal análise poderia tendenciar os resultados. **Conclusão:** O presente estudo encontra-se em execução. Os pesquisadores esperam alcançar resultados positivos e concluir o estudo no primeiro semestre de 2023.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Auriculoterapia na odont.. Controle de ansiedade.