

VISITA DOMICILIAR COMO FERRAMENTA DE SAÚDE NO CONTROLE DE DIABETES.

Franciany Silva MATOUZO (Unileste); Ludmilla Thaynara Gonçalves Fi FERNADES (Unileste); Sarah Stefany Soares SILVA (Unileste); Giovana Neves PEREIRA (Unileste); Virgínia Maria da Silva GONÇALVES (Orientador)

Introdução: O diabetes mellitus é uma condição crônica de saúde que apresenta baixas taxas de adesão ao tratamento, uma vez que impõe desafios diários para as práticas de autocuidado associada ao seguimento de um plano alimentar saudável, uso sistemático da medicação e a prática de atividade física para o controle e a prevenção das complicações advindas desta condição crônica. A visita domiciliar ganha espaço, para o diálogo e escuta qualificada, uma vez que esta estratégia educativa, como modalidade para capacitar o usuário para o autocuidado em diabetes, permite estar próximo da sua realidade de vida, além de auxiliá-lo a tomar Objetivo: Realizar o atendimento e acompanhamento a paciente com diabetes mellitus visando aplicar a consulta de enfermagem e assistência no cuidado e educativa para a prevenção de complicações e proporcionar conhecimento sobre a doença. Metodologia: Neste estudo, foi utilizada a abordagem do empoderamento na visita domiciliar, baseada nos aspectos comportamentais inerentes do usuário de ter autonomia e habilidades de assumir efetivamente a responsabilidade por seu próprio cuidado. O empoderamento habilita o usuário a realizar mudanças de comportamentos saudáveis e proporciona a capacidade de tomar decisões informadas sobre seu tratamento e sua disposição para aderir às práticas de autocuidado.

Resultados: Para melhorar a adesão das práticas de autocuidado em diabetes, é necessário que as estratégias educativas sejam sistematizadas, para atender as necessidades do usuário ao orientar, motivar e, sobretudo, capacitá-lo para o controle efetivo do diabetes.

O retorno foi positivo nas visitas .Além de conhecer a real necessidade do paciente, pode se perceber uma mudança significativa no comportamento dos pacientes assistidos. Conclusão: A assistência domiciliar a um paciente diabético implica atenção integral a todos os fatores que influenciam na prevenção de complicações mantendo os parâmetros normais e estáveis da glicemia.

Palavras-chave: Diabetes. Visita domiciliar. Prevenção .

Agências de fomento: Unileste