

A PARTICIPAÇÃO POPULAR E O CONSELHO LOCAL DE SAÚDE - CONTRIBUIÇÕES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ÁREA DA UBS BOM RETIRO, IPATINGA, MG

Andressa Fernanda De Souza SANTOS (Unileste); Bárbara Luiza De OLIVEIRA (Unileste); Carine Ramos De ASSIS (Unileste); Daniel Santos Dos REIS (Unileste); Orge Costa NETO (Unileste); Junia Evellin De Medeiros GONÇALVES (Unileste); Luana Karla Alvernaz SANTOS (Unileste); Maira Duarte De LACERDA (Unileste); Maisa Faustino De ALMEIDA (Unileste); Mariza Aparecida ALVES (Unileste); Mary Lee Dos SANTOS (Unileste); Paola Maria Gomes PERDIGÃO (Unileste); Poliane Toledo LIMA (Unileste); Shankefany Kenny Messias De ALMEIDA (Unileste); Torellyany Bianca Oliveira Da SILVA (Unileste)

Introdução: A população brasileira passa pela transição demográfica, com 15,1% população com idade igual ou maior que 60 anos. Neste contexto, a relação entre capacidade e independência funcional considera a habilidade de desempenhar atividades e superar limitações. Um inquérito realizado com a população do território de Bom Retiro revelou que a maior preocupação para 67% dos entrevistados é não ter acesso a assistência adequada em saúde. Desta forma, a promoção da Alfabetização em Saúde junto a população com mais de 60 anos, inclui ações para garantir melhores níveis individuais de competência no cuidado da saúde, e informações essenciais sobre acesso.

Objetivo: Contribuir para a promoção da saúde planejando e criando material educativo para as ações de alfabetização em Saúde junto a comunidade adstrita ao território da UBS Bom Retiro, e executar as ações de alfabetização em saúde.

Metodologia: O projeto desenvolve ações longitudinais de educação em saúde no âmbito da saúde e da participação popular, em ações de caráter público. Trata-se de ações de Educação em Saúde e de Alfabetização em Saúde, educativas e portanto não investigativas, dispensando desta forma a apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa (conforme Resolução CNS 466/12). Entretanto, serão respeitadas rigorosamente as normas nacionais e internacionais de ética envolvendo pesquisa com seres humanos.

Resultados: As regiões Sudeste e Sul concentram maior população idosa brasileira, realidade refletida nos bairros que compõem o território da UBS Bom Retiro. O Conselho Local de Saúde tem reuniões mensais, também franqueada para visitantes, e possui oito membros que na reunião de maio de 2023 aprovaram projeto da rede de apoio solidário à população com mais de 60 anos, com utilização dos equipamentos sociais disponíveis no território, como grupos religiosos, a própria UBS, o Projeto de Iniciação Científica e as dependências do Unileste. A equipe de IC fez o levantamento das preocupações sobre saúde e o planejamento das ações de alfabetização de saúde que inclui o Projeto Cérebro em Movimento, uma ação de quatro atividades, distribuídas ao longo de quatro semanas, com encontro semanal, duração de 50 minutos. O projeto inclui: 1ª semana: atividades em grupo supervisionada para desenvolvimento da consciência corporal e do equilíbrio, orientação sobre respiração diafragmática e técnicas de manejo de estresse, e estímulo sensorial; 2ª semana: atividades de estereognosia associada a desenho para manutenção e estímulo a

coordenação motora, jogo da memória e concentração, 3ª semana: RAS, acesso a saúde, 4ª semana: Seminário no laboratório de Anatomia do Unileste sobre o cérebro, suas áreas e funcionamento.

Conclusão: Atividades lúdicas e alfabetização em saúde promovem a saúde e o bem-estar da população com mais de 60 anos, estimulando melhores níveis individuais de competência no cuidado da saúde, e informações essenciais sobre acesso. A utilização das dependências do Unileste valoriza a inclusão da academia como equipamento social.

Palavras-chave: Alfabetização em saúde. Conselho local de saúde. Assistência em saúde.

Agências de fomento: Unileste