

## A SAÚDE MENTAL DO PROFESSOR

Pedro Marcelino Dias MARINS (Unileste); Daniel Sales De MOURA (Unileste); Stela Maris Bretas SOUZA (Unileste)

**Introdução:** A Psicologia Escolar é uma disciplina que desempenha um papel fundamental no contexto educacional, abordando questões psicológicas e emocionais que afetam alunos, professores e todo o ambiente escolar. Neste âmbito, foi-se explorado a aplicação da Psicologia Escolar em um contexto – a promoção da saúde mental dos professores na Escola Municipal Benvinda Moreira Pacheco. A importância dessa aplicação está na compreensão da influência da saúde mental dos educadores na qualidade do ensino e no bem-estar dos alunos. A aplicação da Psicologia Escolar nesta iniciativa visa não apenas à preservação, mas também ao fortalecimento do bem-estar emocional dos educadores.

**Objetivo:** O objetivo geral é estabelecer um espaço de diálogo e reflexão no qual os educadores possam compartilhar suas experiências e preocupações e os específicos são fornecer ferramentas e estratégias para lidar com o estresse e outros desafios emocionais; fortalecer a rede de apoio entre os professores e promover a solidariedade.

**Metodologia:** O primeiro passo da metodologia envolve a identificação das necessidades da escola. Realiza-se pesquisas, entrevistas e questionários para compreender as preocupações e desafios que afetam o bem-estar emocional dos educadores. Isso permite adaptar a abordagem para atender às necessidades específicas da comunidade escolar. Encontrada a necessidade da instituição, se faz necessária a elaboração de um plano de intervenção. Será elaborado conversas em grupo com os professores. Esta sessão será facilitada por um mediador e terá como foco a discussão sobre os desafios da profissão, as emoções e sentimentos associados, e estratégias de enfrentamento.

**Resultados:** Os resultados incluem uma compreensão mais profunda das questões relacionadas à saúde mental dos professores, a identificação de estratégias eficazes para promover seu bem-estar, a criação de um ambiente de apoio entre os educadores e o fortalecimento de sua rede de solidariedade. Espera-se que intervenção proporcione um espaço seguro para que os professores compartilhem suas experiências e desafios emocionais, o que pode contribuir para um ambiente escolar mais saudável e produtivo.

Orientado pela Professora Stela Maris Bretas Souza.

**Conclusão:** Em síntese, este trabalho visa promover a saúde mental dos professores na Escola Municipal Benvinda Moreira Pacheco. Mediante uma abordagem que inclui tanto a revisão da literatura existente quanto a implementação de uma intervenção prática, busca-se compreender, apoiar e fortalecer a saúde emocional dos educadores.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Professores. Psicologia escolar.

Agências de fomento: Unileste