

O IMPACTO DO SORRISO NA AUTOESTIMA

Felipe Simonselos MARTINS (Unileste); Alice Dos Reis LINHARES (Unileste); Andre Luiz OLIVEIRA (Unileste)

Introdução: Este estudo propõe-se a explorar a influência dos dentes na autoestima dos indivíduos. Os dentes desempenham um papel fundamental na estética facial, na comunicação e na autoimagem. Andrade apontou recentemente que o sorriso é um dos primeiros fatores examinados pelos observadores, impactando diretamente na percepção das pessoas. A relação entre a condição dos dentes e a autoestima é um tema relevante tanto para a odontologia quanto para a psicologia, uma vez que a autoestima desempenha um papel crucial na saúde mental e na qualidade de vida dos sujeitos.

Objetivo: Explicar o conceito de autoestima e analisar o impacto que o sorriso pode ter sobre a autoestima das pessoas.

Metodologia: Para conduzir esta pesquisa, foram selecionados diversos artigos e revisões bibliográficas em bases de dados científicas e de confiança, como PubMed e Scielo, com o intuito de identificar estudos que investigaram a correlação entre a condição dos dentes e a autoestima. Foram selecionados artigos que abordaram os aspectos odontológicos e psicológicos dos dentes em relação à autoestima.

Resultados: Os resultados deste estudo indicam que a condição dos dentes tem um impacto significativo na autoestima das pessoas. Em 1946 a OMS definiu saúde como estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade. Pode-se dizer que ao olharmos para uma pessoa, a face recebe lugar de destaque e grande parte da atenção vai para o sorriso. Dessa forma, a capacidade influenciadora dele na autoestima das pessoas é enorme, afetando diretamente a autoconfiança das pessoas, podendo influenciar até mesmo como a relação com outras pessoas acontece (OLIVEIRA, 2020). A autoestima baixa não é caracterizada como um transtorno em si, mas pode ser um fator de risco que pode predispor a várias condições que impactam diretamente a saúde mental, tais como a depressão, ansiedade etc. Os dentes têm um papel fundamental na influência da autoestima das pessoas, alterando diretamente a percepção que os indivíduos têm de si mesmos. Logo, o entendimento desta relação entre a condição dos dentes e a autoestima é fundamental para a prática odontológica e para o apoio psicológico de indivíduos que buscam melhorar sua autoimagem e qualidade de vida através de uma melhoria em sua saúde bucal.

Conclusão: Diante do exposto, foi constatado que o sorriso impacta significativamente na autoestima do indivíduo. Assim, a odontologia estética e preventiva desempenha um papel fundamental na promoção da autoestima, uma vez que a manutenção da saúde bucal e a melhoria da estética do sorriso podem contribuir significativamente no aumento da mesma.

Palavras-chave: Dentes. Saúde mental. Estética.

Agências de fomento: Unileste